

Sistema Socio Sanitario



Regione
Lombardia

ATS Milano
Città Metropolitana

Percorsi di prevenzione individuale e di empowerment

Le nuove sfide della LR 23 per le ATS

Milano 23 novembre 2016

ATS Città Metropolitana di Milano
SC Medicina Preventiva nelle Comunità
Anna Silvestri

SALUTE 2020



PRP 2015-2018



Regione Lombardia
LA GIUNTA

DELIBERAZIONE N° X / 3654

Seduta del 05/06/2015

Presidente **ROBERTO MARONI**

Assessori regionali **MARIO MANTOVANI** Vice Presidente
VALENTINA APREA
VIVIANA BECCALOSI
SIMONA BORDONALI
MARIA CRISTINA CANTU'
CRISTINA CAPPELLINI
GIOVANNI FAVA

MASSIMO GARAVAGLIA
MARIO MELAZZINI
MAURO PAROLINI
ANTONIO ROSSI
FABRIZIO SALA
ALESSANDRO SORTE
CLAUDIA TERZI

Con l'assistenza del Segretario Fabrizio De Vecchi

Su proposta dell'Assessore Mario Mantovani di concerto con l'Assessore Maria Cristina Cantù

Oggetto:

APPROVAZIONE DEL PIANO REGIONALE DI PREVENZIONE 2015-2018, AI SENSI DELL'INTESA STATO-REGIONI DEL 13 NOVEMBRE 2014 - (DI CONCERTO CON L'ASSESSORE CANTU')

PNP 2014-18



Sistema Socio Sanitario



Regione
Lombardia

ATS Milano
Città Metropolitana

SALUTE 2020



PNP 2014-18



EMPOWERMENT

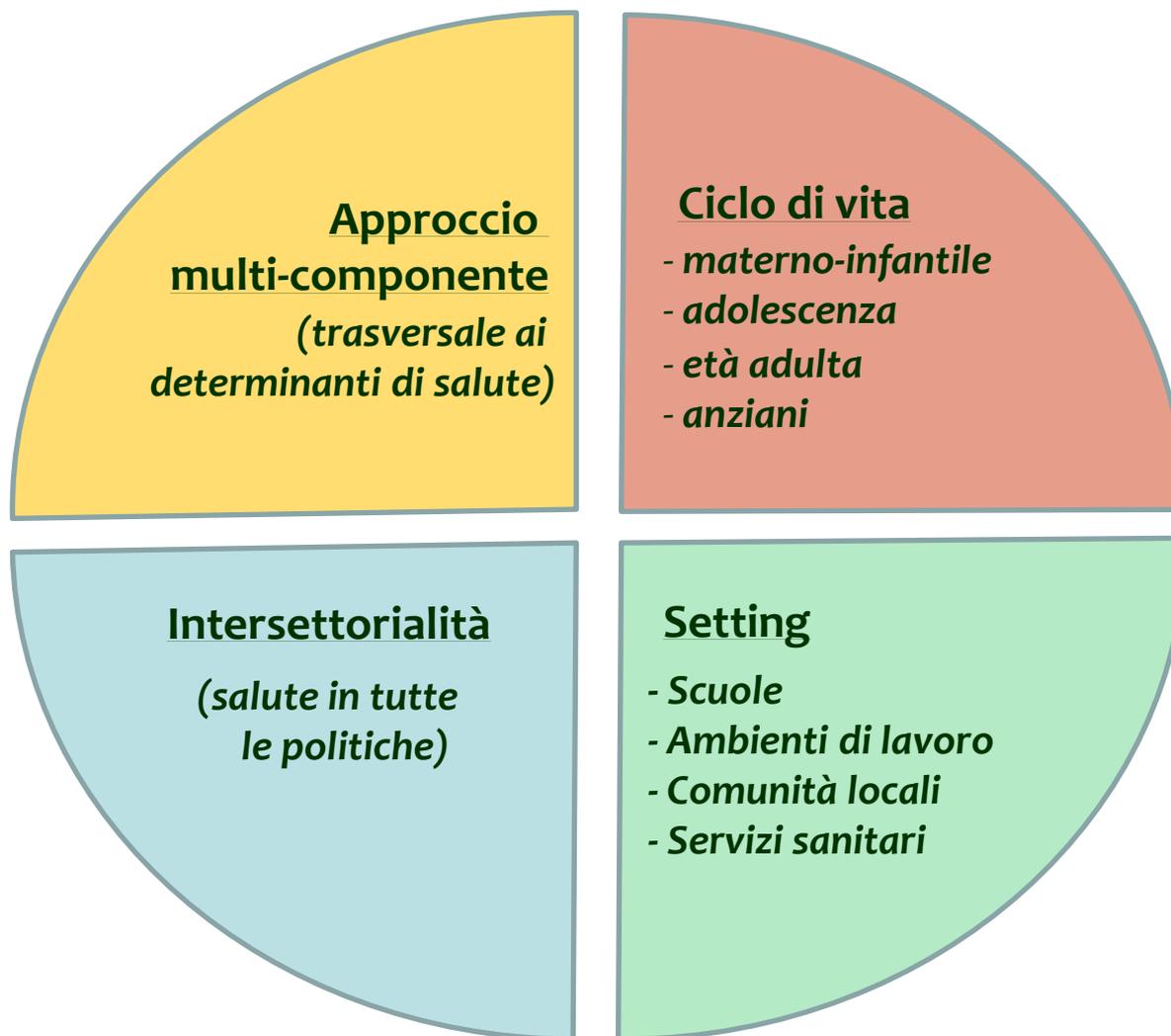


Strategie di comunità

Strategie sull'individuo

Creare un livello di competenze che permetta agli individui di ottenere un maggior controllo della propria salute

Strategie di comunità



Sistema Socio Sanitario



Regione
Lombardia

ATS Milano
Città Metropolitana

Strategie sull'individuo

Offerta di approccio comportamentale (counselling)
o farmacologico nei confronti:

persone sane

*persone con
fattori di rischio
per MCNT*

Sistema Socio Sanitario



Regione
Lombardia

ATS Milano
Città Metropolitana

Legge Regionale 23/2015

Agenzia di Tutela della Salute (ATS)

Compito di attuare la programmazione della Regione e assicurare l'erogazione dei LEA da parte dei soggetti accreditati e contrattualizzati che erogano prestazioni sanitarie e sociosanitarie.

Sistema Socio Sanitario



Regione
Lombardia

ATS Milano
Città Metropolitana

Legge Regionale 23/2015

Aspetti innovativi

Piena separazione del ruolo di committenza e governo (ATS) dal ruolo di erogazione (ASST) con un orientamento alla presa in carico della persona nel suo complesso

Da Azienda ad Agenzia con funzioni di:

- Governo dell'offerta
- Governo della domanda
- **Promozione e tutela della salute**

Sistema Socio Sanitario



Regione
Lombardia

ATS Milano
Città Metropolitana

Legge Regionale 23/2015

Articolazione ATS

1. Dipartimento di Igiene e Prevenzione Sanitaria (DIPS)

2. Dipartimento delle Cure Primarie

3. Dipartimento per la Programmazione, Accreditamento, Acquisto delle Prestazioni Sanitarie e Sociosanitarie (PAAPSS)

4. Dipartimento veterinario e sicurezza degli alimenti di origine animale

5. Dipartimento amministrativo, di controllo e degli affari generali e legali

6. Dipartimento della Programmazione per l'integrazione delle Prestazioni Sociosanitarie con quelle Sociali (PIPSS)

Sistema Socio Sanitario



Regione
Lombardia

ATS Milano
Città Metropolitana

Legge Regionale 23/2015

Articolazione del Dipartimento di Igiene e Prevenzione Sanitaria

UOC Igiene e Sanità pubblica Salute-Ambiente

UOC Igiene Alimenti e Nutrizione

UOC Prevenzione e Sicurezza Ambienti di Lavoro

UOC Medicina Preventiva nelle Comunità

UOC Promozione della Salute e Prevenzione dei fattori di rischio comportamentali

Sistema Socio Sanitario



Regione
Lombardia

ATS Milano
Città Metropolitana

UOC Promozione della Salute e Prevenzione fattori di rischio comportamentali

1. *Programmazione, progettazione e gestione/erogazione di attività integrate di promozione della salute e prevenzione di fattori di rischio comportamentali nei contesti collettivi e di comunità.*
2. *Indirizzo e raccordo erogatori territoriali (ASST) in relazione ad interventi di prevenzione individuale nell'ambito dei percorsi di presa in carico*
3. *Raccordo e attivazione di tutti i Settori non sanitari (Scuola, Impresa, Università, Associazioni, EELL, etc.)*
4. *Gestione e sviluppo di sistemi di sorveglianza e analisi epidemiologica su determinanti di salute comportamentali.*

Sistema Socio Sanitario



ATS Milano
Città Metropolitana

Strumento di programmazione

Il Piano Integrato Locale di promozione della salute (PIL)

Rappresenta il documento annuale di **programmazione integrata** degli interventi finalizzati alla **promozione di stili di vita e ambienti favorevoli alla salute** e alla **prevenzione di fattori di rischio comportamentali nei contesti di comunità**, e di **raccordo/orientamento** con i soggetti erogatori per quanto di competenza.

Sistema Socio Sanitario



Regione
Lombardia

ATS Milano
Città Metropolitana

Linee guida regionali per la predisposizione del PIL (nota 4073 del 2.2.2016)

Programmazione coerente con il Piano Regionale della
Prevenzione 2015-2018

Documento strutturato in:

- **ANALISI DI CONTESTO**
(set di indicatori epidemiologici, socio-demografici,
economico e sociali, quadro competenze professionali,
descrizione dei **processi locali**, sinergie con area della
comunicazione, attività di **formazione interna**)
- **PROGRAMMI e INTERVENTI**

Sistema Socio Sanitario



Regione
Lombardia

ATS Milano
Città Metropolitana

I cinque programmi del PIL

1. **Promozione stili di vita favorevoli alla salute e prevenzione fattori di rischio comportamentali nei luoghi di lavoro.**
2. **Promozione stili di vita favorevoli alla salute e prevenzione fattori di rischio comportamentali nei contesti scolastici.**
3. **Promozione stili di vita favorevoli alla salute e prevenzione fattori di rischio comportamentali nelle comunità locali.**
4. **Promozione stili di vita favorevoli alla salute e prevenzione fattori di rischio comportamentali nei primi 1000 giorni di vita.**
5. **Promozione stili di vita favorevoli alla salute e prevenzione fattori di rischio comportamentali promossi in sinergia con gli erogatori nel setting sanitario.**

Sistema Socio Sanitario



Regione
Lombardia

ATS Milano
Città Metropolitana

Programma n° 1



WORKPLACE HEALTH PROMOTION
Promozione della *Salute* nei luoghi di lavoro

RETE WHP LOMBARDIA

Il network regionale dei luoghi di lavoro che promuovono la salute



Chi ha sale in zucca
non ne aggiunge
a tavola!



LE AZIENDE E LE AREE TEMATICHE

2014

- Dow Italia S.r.l., Milano
- Weir Gabbioneta S.r.l. (Cinisello Balsamo e Sesto San Giovanni)
- Fondazione IRCCS Ca' Granda Ospedale Maggiore Policlinico, Milano
- A.O. San Carlo Borromeo, Milano
- ASL Milano, Distretti 1-2-3-4-5-6
- Henkel Italia S.p.A., Milano
- Gruppo SNAM (Milano e Cologno Monzese)
- SKY Italia, Milano

8531
lavoratori coinvolti

| | | | |
|--|--|------------------------------|-------------------------|
| | Promozione di un'Alimentazione Protettiva | 5694 lavoratori coinvolti | 4 aziende in 6 sedi |
| | Contrasto al Fumo di Tabacco | 6180 lavoratori coinvolti | 5 aziende in 11 sedi |
| | Promozione dell'Attività Fisica | 2432 lavoratori coinvolti | 2 aziende in 7 sedi |
| | Sicurezza Stradale e Mobilità Sostenibile | 2514 lavoratori coinvolti | 3 aziende in 3 sedi |
| | Promozione del Benessere Personale e Sociale | 242 lavoratori coinvolti | 2 aziende in 3 sedi |

PROMOZIONE DELLA SALUTE NEI LUOGHI DI LAVORO
programma WHP



- sale + salute
anche nel punto



Sistema Socio Sanitario



Regione Lombardia

ATS Milano
Città Metropolitana



Sono reti di aziende che intraprendono un percorso di realizzazione di buone pratiche nella promozione della salute



Aderiscono ad un preciso programma che prevede:

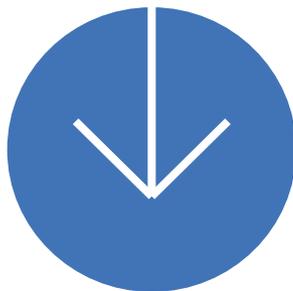
- Un manuale da cui scegliere le buone pratiche
- Pianificazione e realizzazione delle attività
- Rendicontazione a fine anno di quanto svolto
- Attestato di “azienda che promuove salute”
- Condivisione di esperienze e materiali prodotti tra le aziende aderenti alla Rete

LE AREE TEMATICHE

Il programma prevede lo sviluppo di attività (Buone Pratiche)
in 6 aree tematiche



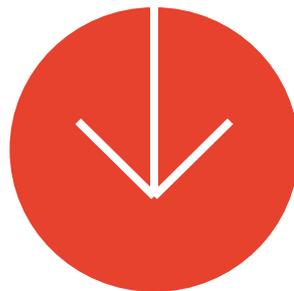
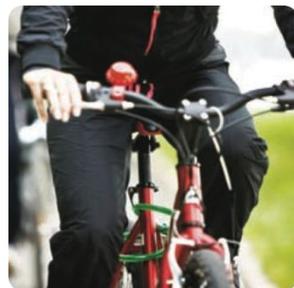
Promozione di
un'Alimentazione
Corretta



Contrasto al
fumo di Tabacco



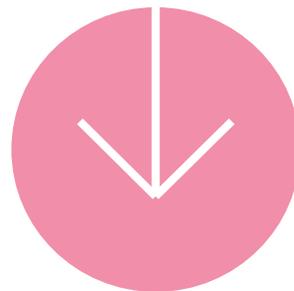
Promozione
dell'Attività Fisica



Sicurezza Stradale
e Mobilità
Sostenibile



Alcol e Sostanze



Promozione del
Benessere
Personale e
Sociale



Sistema Socio Sanitario



Regione
Lombardia

ATS Milano
Città Metropolitana

ATS MILANO CITTA' METROPOLITANA TRIENNIO 2014-2016



Promozione di un'Alimentazione Protettiva

73664
lavoratori coinvolti

105
sedi



Promozione dell'Attività Fisica

54272
lavoratori coinvolti

92
sedi



Contrasto al Fumo di Tabacco

49008
lavoratori coinvolti

84
sedi



Sicurezza Stradale e Mobilità Sostenibile

44239
lavoratori coinvolti

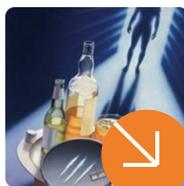
84
Sedi



Promozione del Benessere Personale e Sociale

65521
lavoratori coinvolti

98
Sedi



Alcol e Sostanze

34374
lavoratori coinvolti

56
Sedi

76613
lavoratori coinvolti

125 sedi

Programma n° 2



Sistema Socio Sanitario



ATS Milano
Città Metropolitana

RETE DELLE SCUOLE CHE PROMUOVONO SALUTE
LOMBARDIA



INTESA tra
REGIONE LOMBARDIA
e
UFFICIO SCOLASTICO REGIONALE PER LA LOMBARDIA

La "Scuola lombarda che promuove salute"

VISTI

Il Programma nazionale "Guadagnare salute: rendere facili le scelte salutari" (DPCM 4 maggio 2007) finalizzato a promuovere e facilitare l'assunzione di scelte salutari anche attraverso "azioni regolatorie, incluse in strategie intersettoriali per modificare l'ambiente di vita".

Il Piano Nazionale per la Prevenzione per gli anni 2010-2012 (Intesa tra il Governo, le Regioni

• Approccio alla salute basato su logiche di sistema e non su singoli progetti

Sistema Socio Sanitario



ATS Milano
Città Metropolitana

SCUOLA = “AMBIENTE FAVOREVOLE ALLA SALUTE”

Approccio globale

- **Profilo di salute**
- **Valutazione priorità**
- **Scelta di azioni EB/Buone Pratiche**
- **Avvio processo di miglioramento**



Sistema Socio Sanitario



Regione
Lombardia

ATS Milano
Città Metropolitana



ATS MILANO CITTA' METROPOLITANA

Anno scolastico 2015-2016



120 Istituti - 409 scuole

100.968 studenti coinvolti

Sistema Socio Sanitario



Regione
Lombardia

ATS Milano
Città Metropolitana

Programma n° 3



Sistema Socio Sanitario

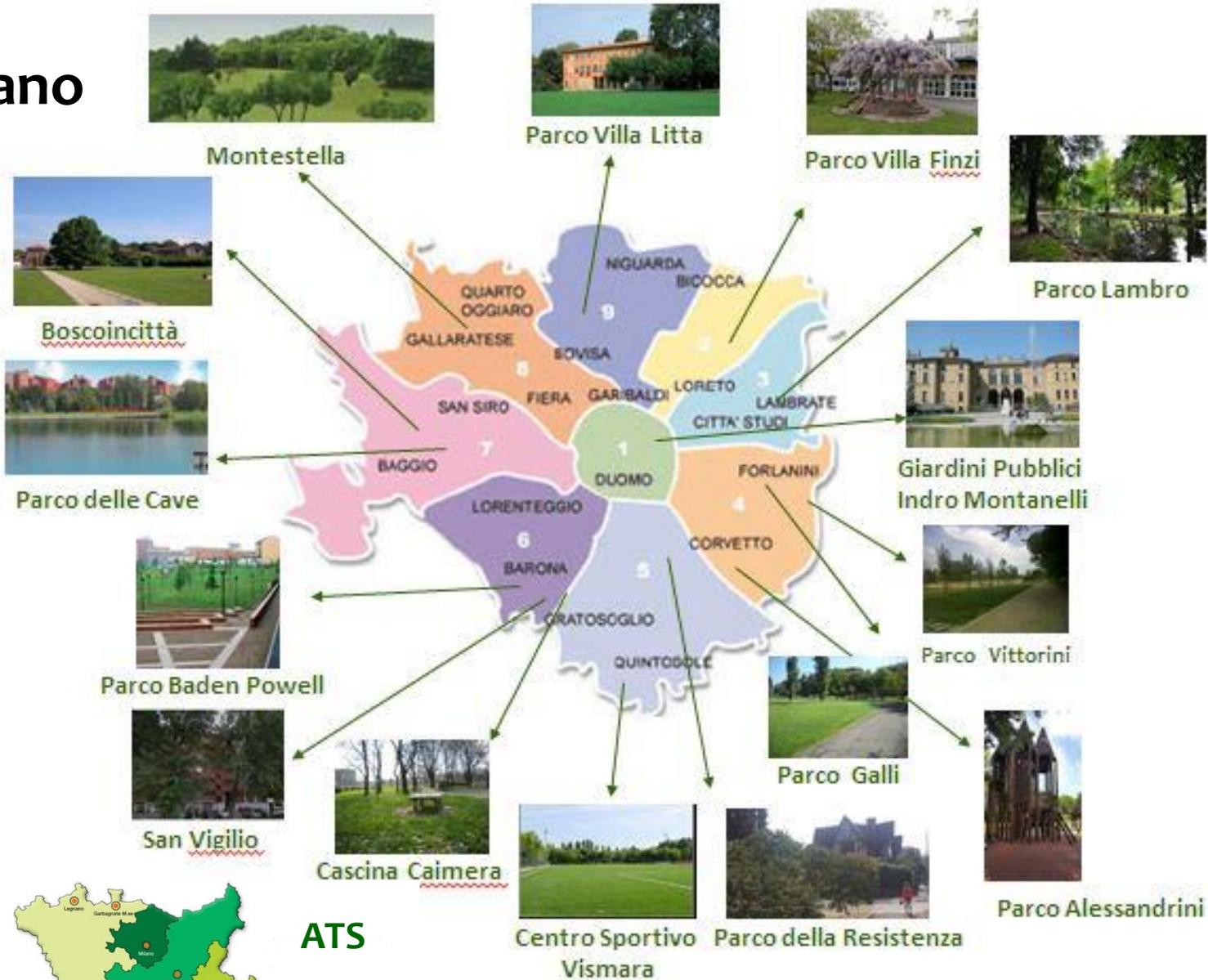


Regione
Lombardia

ATS Milano
Città Metropolitana

Milano

Percorsi di prevenzione individuale e di empowerment - 23.11.2016



ATS

Sistema Socio Sanitario
Regione Lombardia
 ATS Milano Città Metropolitana

| | n° gruppi | n° partecipanti |
|-------------------------|-----------|-----------------|
| MILANO | 18 | 1559 |
| ATS Città Metropolitana | 132 | 6283 |

Programma n° 4

Percorsi di prevenzione individuale e di empowerment – 23.11.2016



Leggi un libro al tuo
bambino, crescerà più
felice e in salute



Sistema Socio Sanitario



Regione
Lombardia

ATS Milano
Città Metropolitana

Programma n° 5



Sistema Socio Sanitario



Regione Lombardia

ATS Milano
Città Metropolitana

Programma n° 5

Promozione di stili di vita favorevoli alla salute e prevenzione fattori di rischio comportamentali promossi nel setting sanitario in sinergia con gli erogatori

Implementare l'offerta di approccio comportamentale (counselling) o farmacologico alle **persone con fattori di rischio per MCNT** nell'ambito delle attività di sistema per la presa in cura delle **persone con malattie croniche in stadio iniziale**, non complicate, mediante azioni prevenzione primaria e secondaria.

Sistema Socio Sanitario



Regione
Lombardia

ATS Milano
Città Metropolitana

SALUTE 2020



PNP 2014-18



EMPOWERMENT



Strategie di comunità

Strategie sull'individuo

Creare un livello di competenze che permetta agli individui di ottenere un maggior controllo della propria salute

Grazie!

Tel. 02.8578.9015 diretto

Tel. 02.8578.3871/2 segreteria

e-mail: asilvestri@ats-milano.it

e-mail: smpcmi@ats-milano.it

Sistema Socio Sanitario



Regione
Lombardia

ATS Milano
Città Metropolitana