



CONVEGNO REGIONALE  
PROMOZIONI  
DI STILI DI VITA SANI  
E PREVENZIONE  
DELL'OBESITÀ

Pavia - 21 maggio 2008  
Fondazione S. Maugeri - AULA S. MAUGERI

Università degli Studi di Pavia  
Facoltà di Medicina  
Dipartimento di Medicina Preventiva  
Occupazionale e di Comunità  
Sezione di Igiene

***I RISULTATI DELL' INDAGINE SULLO  
STATO NUTRIZIONALE E LE  
ABITUDINI DI VITA DI UN  
CAMPIONE DI STUDENTI DELLA  
PROVINCIA DI PAVIA***



Adelina Pane



Indagine epidemiologica per lo studio di  
prevalenza di sovrappeso e obesità,  
per la rilevazione dei comportamenti in tema di  
attività fisica nella popolazione scolastica  
scuola primaria  
scuola secondaria di primo grado -  
Provincia di Pavia



***Attività di Ricerca a cura di :***

**Marisa Arpesella**

**Liliana Coppola**

**Matteo Vandoni**

**Adelina Pane**

**M. Alessandra Traverso**

**Nassergholi Ardalani**

**Gaetana Rigo**

**Paolo Salentina**

**Piero Crosia**

**Zanzi Massimiliano**

**Stefano Campostrini**

**Simone Gerzeli**

**Hanno collaborato:**

**Brignoli M. Teresa**

**Bergamaschi Paola**

**Baggio Cristina**

**Caruzzo Giovanna**

**De Amici Rosa**

**Maggi Silvia**

**Vicari Lorella**

# Scopi dell'indagine

1 - Stimare il livello di sovrappeso e di obesità correlandolo alla pratica di attività fisica

2 - Contribuire all'analisi di contesto locale finalizzata alla definizione di strategie efficaci, mirate ed orientate alla promozione di stili di vita sani nella popolazione di età compresa tra i 10 e i 12 anni nel territorio dell'ASL pavese.

3 - Rendere disponibili i dati relativi all'anno 2007 ai fini della valutazione di efficacia a lungo termine degli interventi di prevenzione che si trovano in una prima fase di attuazione



# Campione

460 alunni delle scuole elementari  
383 studenti delle scuole medie  
rappresentativo del totale degli alunni  
frequentanti la V elementare e la II  
media di tutta la provincia di Pavia



# Metodi e Strumenti

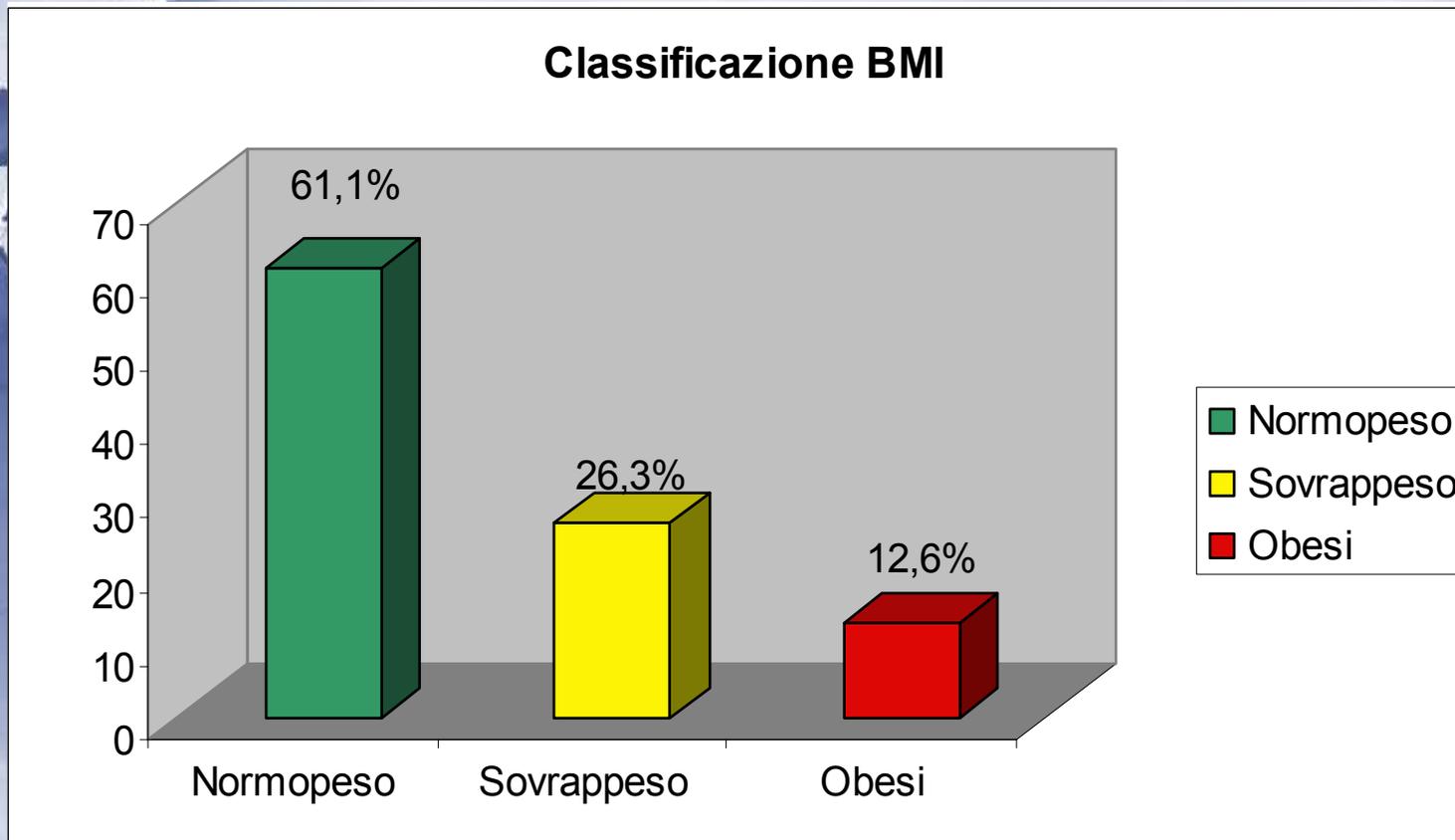
Misurazione dei dati antropometrici utilizzando bilance portatili con statimetro.

Calcolo del BMI.

Intervista con un questionario appositamente creato per indagare le abitudini alimentari, lo sport praticato e l'attività del tempo libero, ricostruendo i relativi comportamenti nella giornata precedente all'intervista, dalla mattina alla sera.

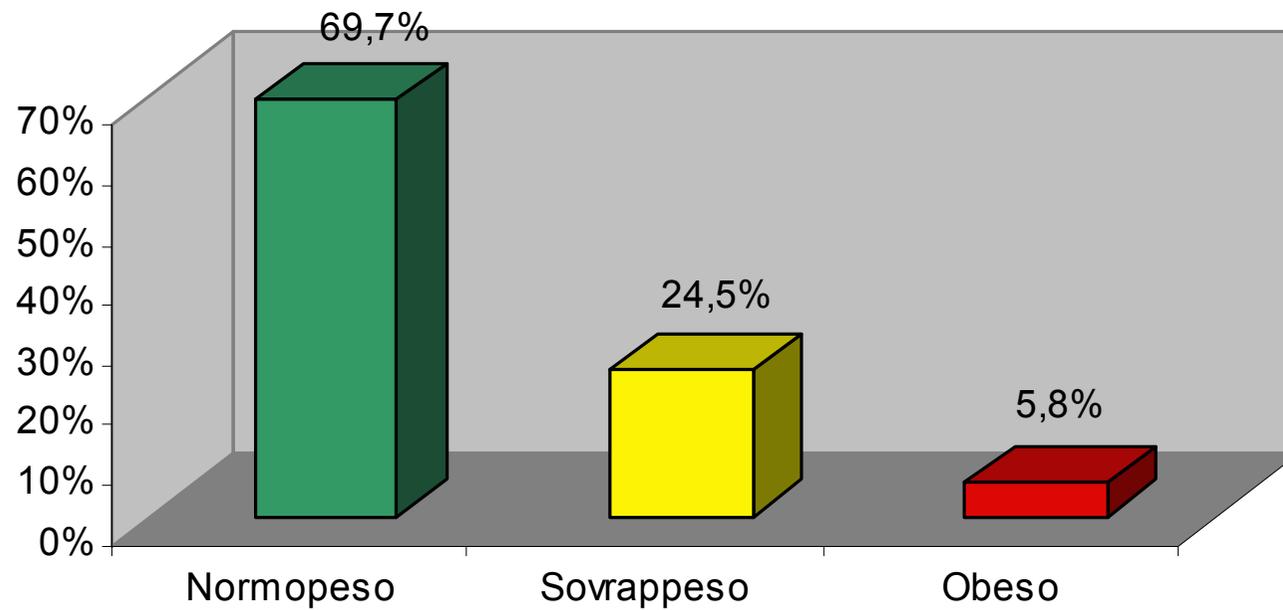
Inserimento dati nel database di Access appositamente predisposto

# Scuole elementari

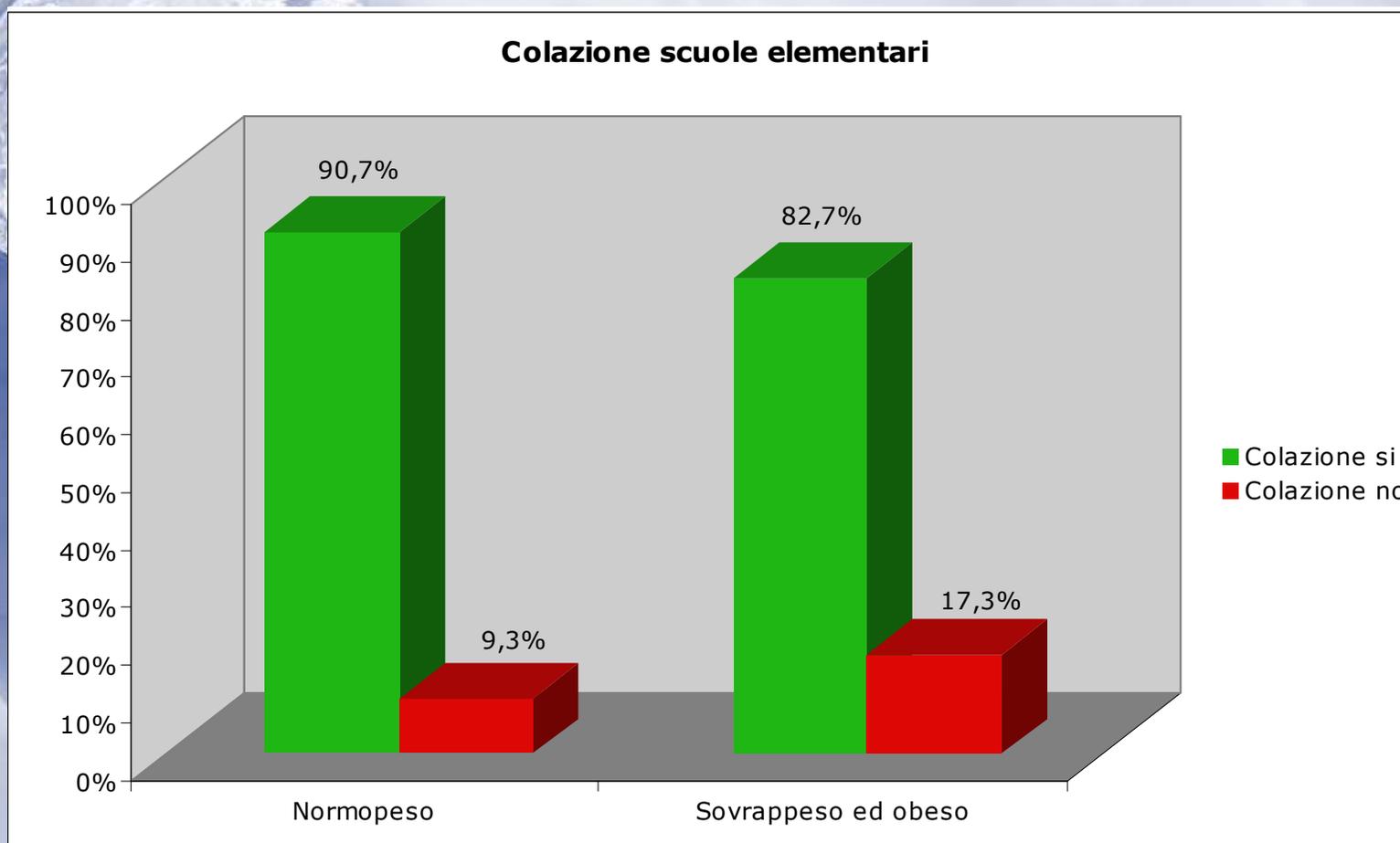


# Scuole medie

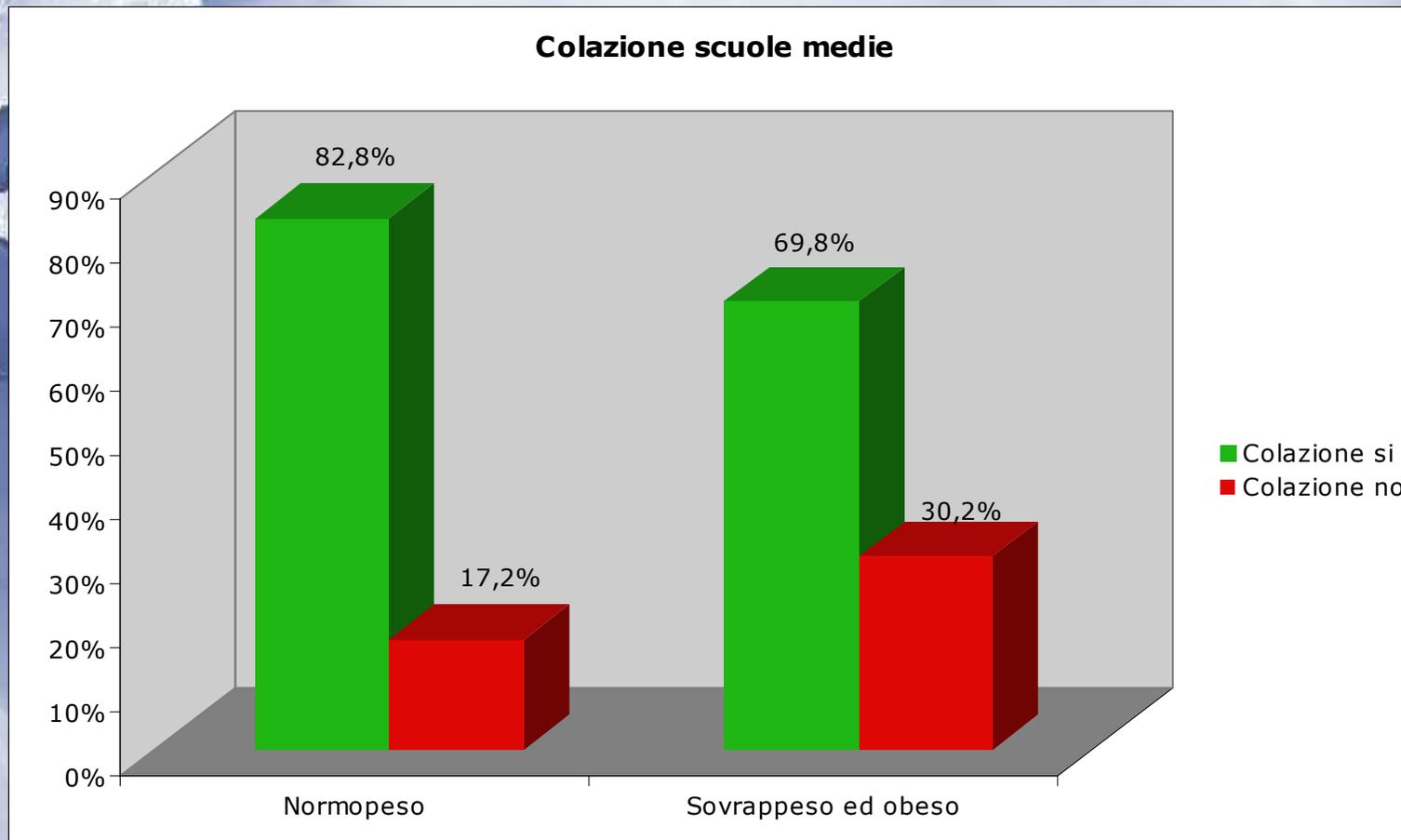
## Classificazione BMI



# Percentuale di bambini che consumano la prima colazione in relazione al loro BMI

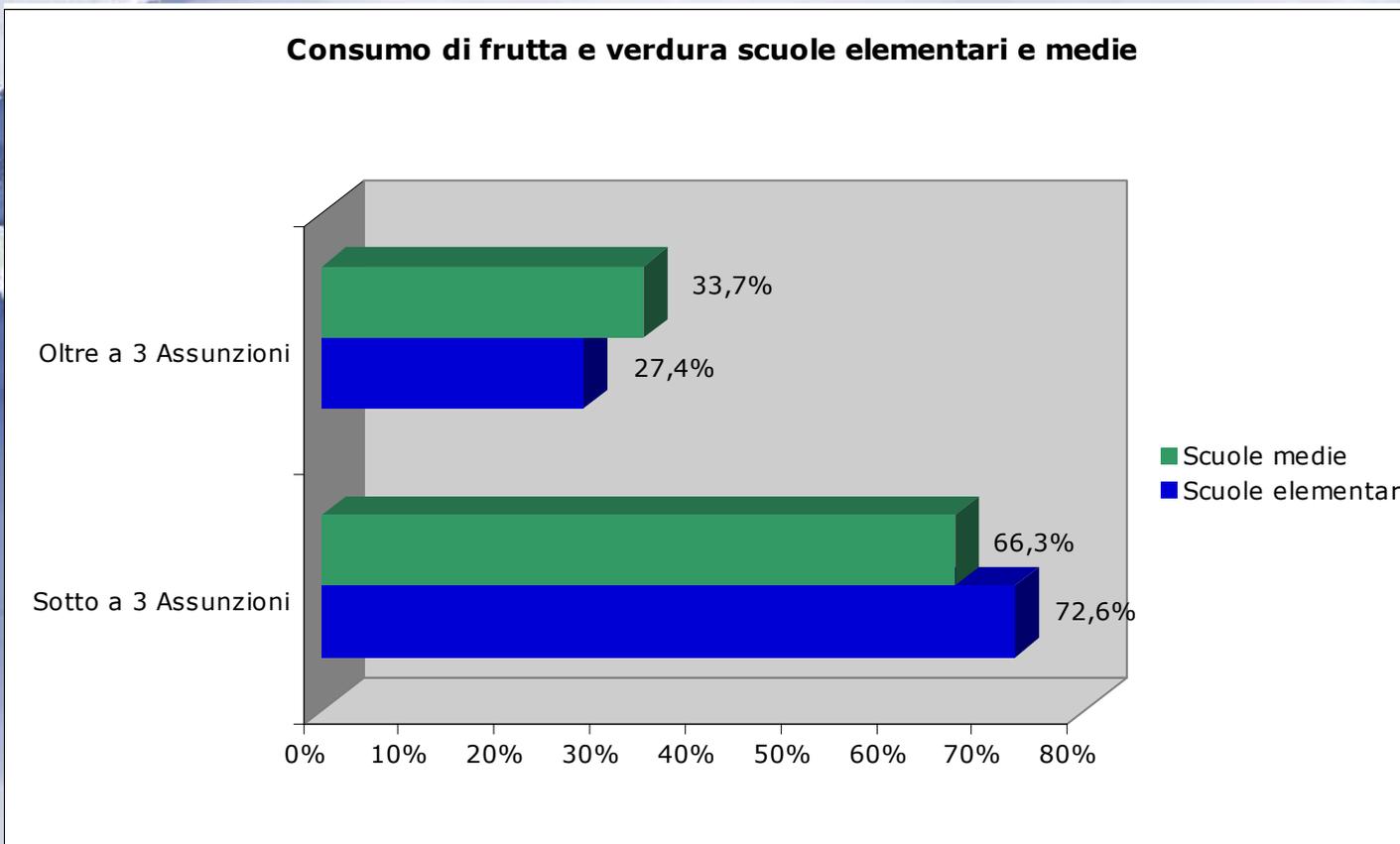


# Percentuale di bambini che consumano la prima colazione in relazione al loro BMI

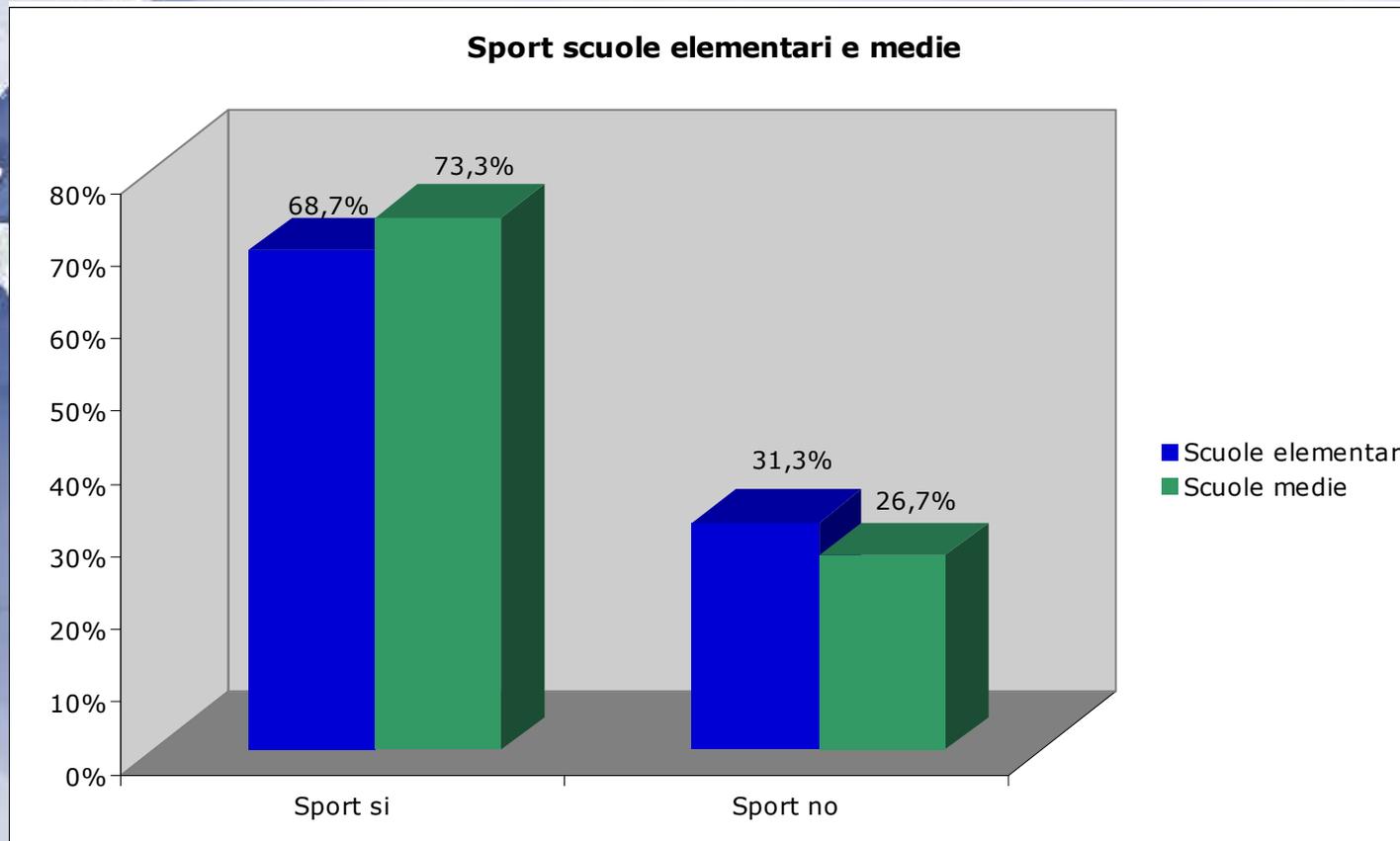


# Risultati

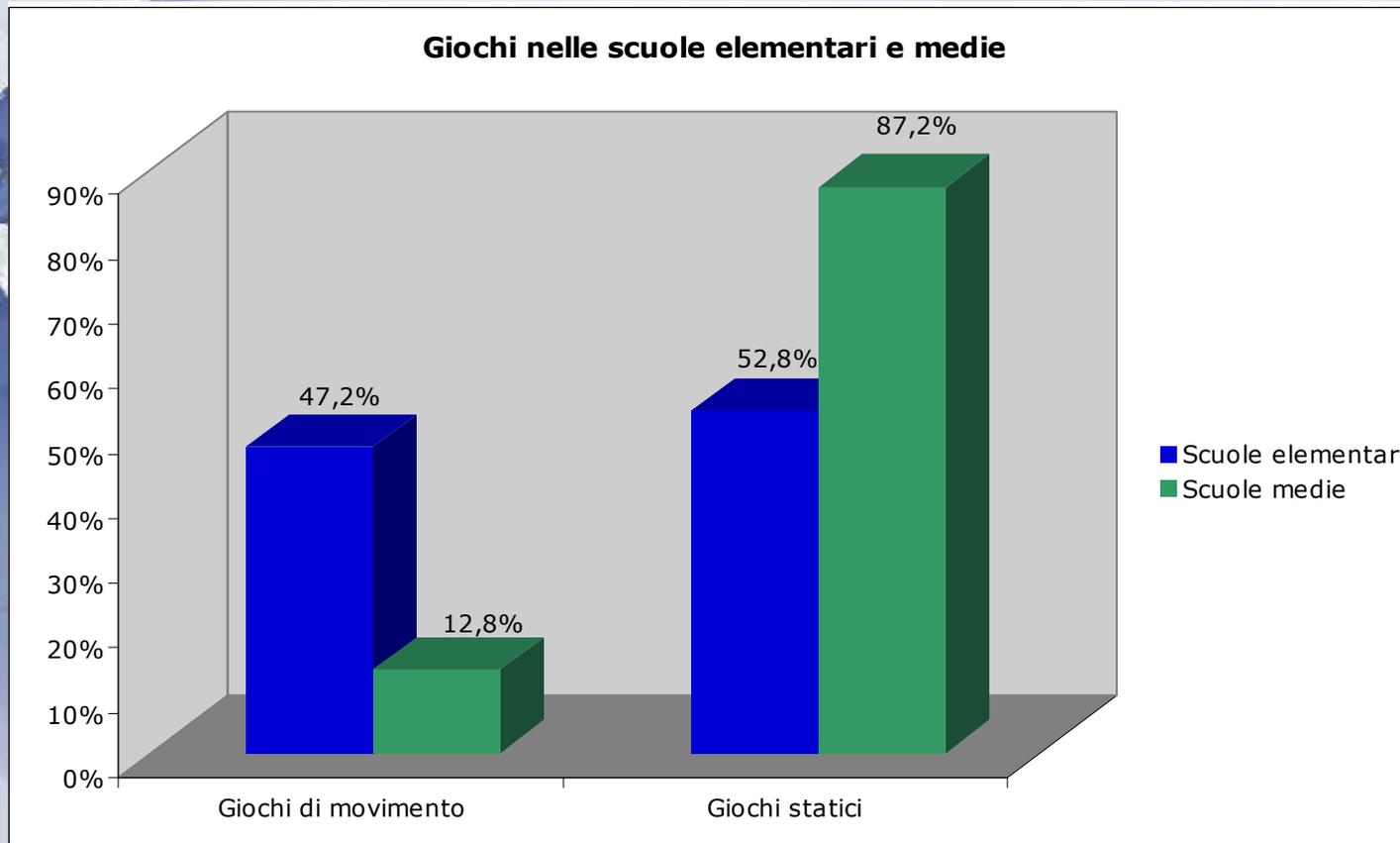
**Consumo di frutta e verdura scuole elementari e medie**

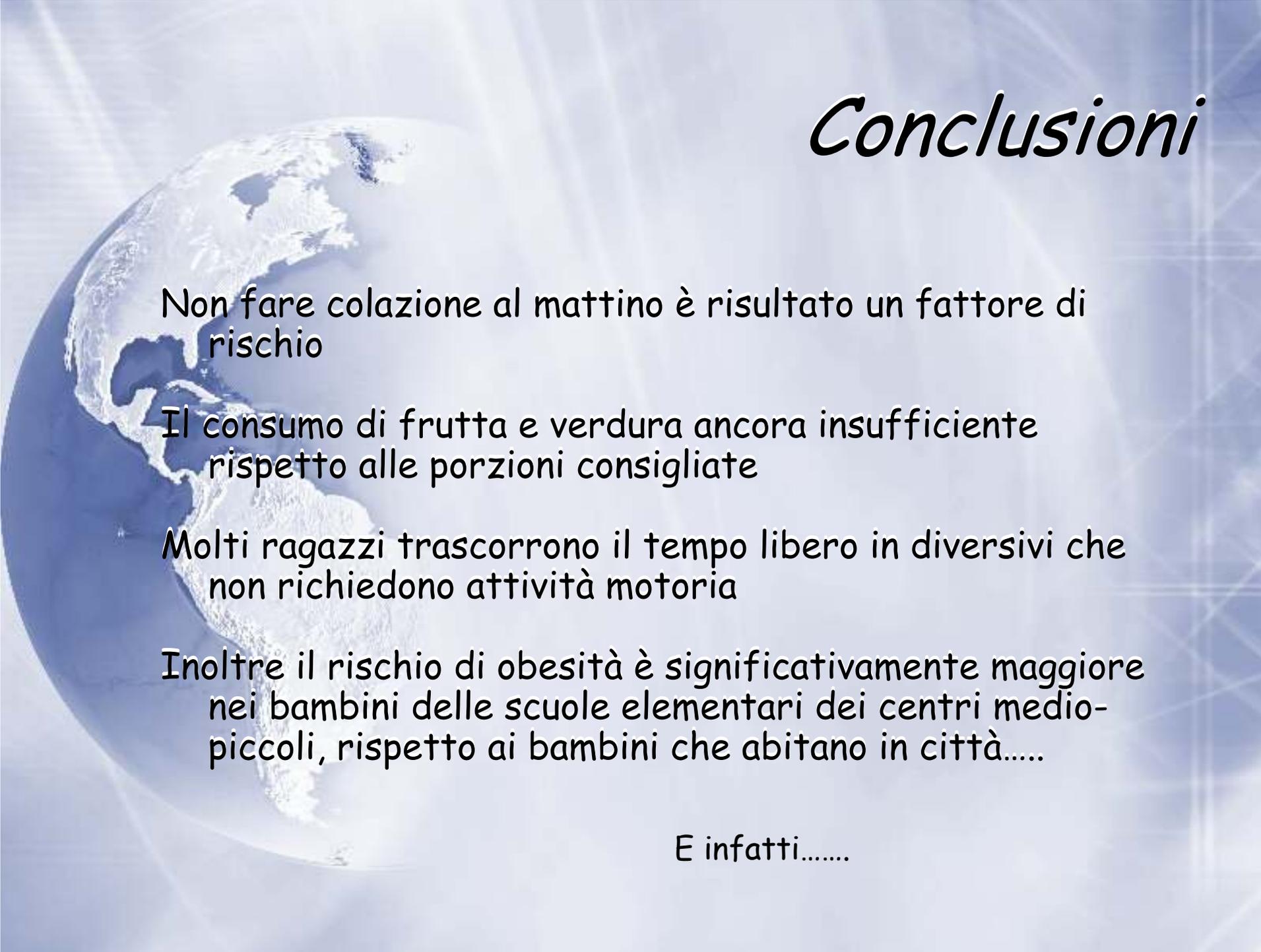


# Risultati



# Risultati





# *Conclusioni*

Non fare colazione al mattino è risultato un fattore di rischio

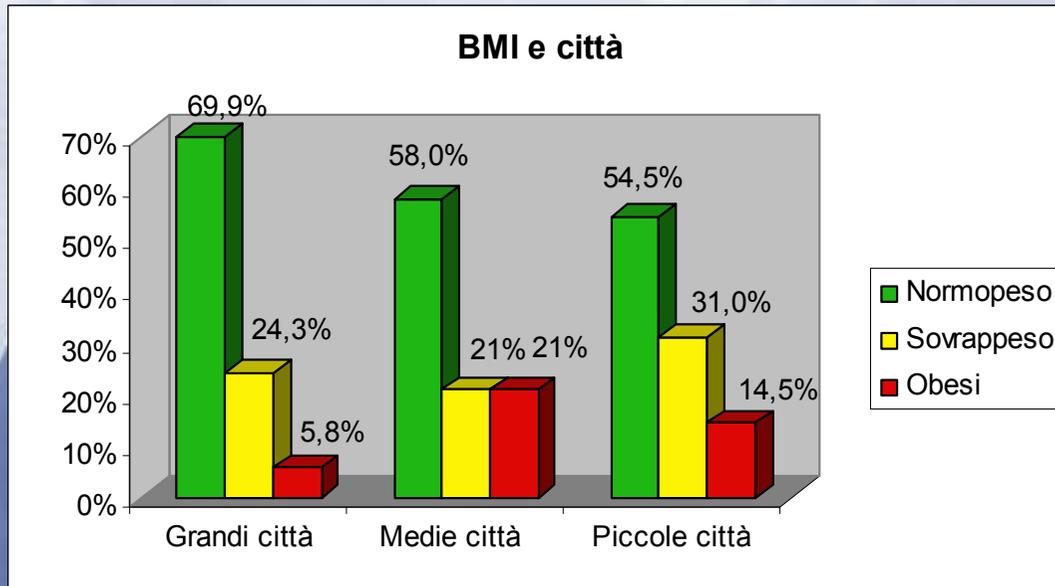
Il consumo di frutta e verdura ancora insufficiente rispetto alle porzioni consigliate

Molti ragazzi trascorrono il tempo libero in diversivi che non richiedono attività motoria

Inoltre il rischio di obesità è significativamente maggiore nei bambini delle scuole elementari dei centri medio-piccoli, rispetto ai bambini che abitano in città.....

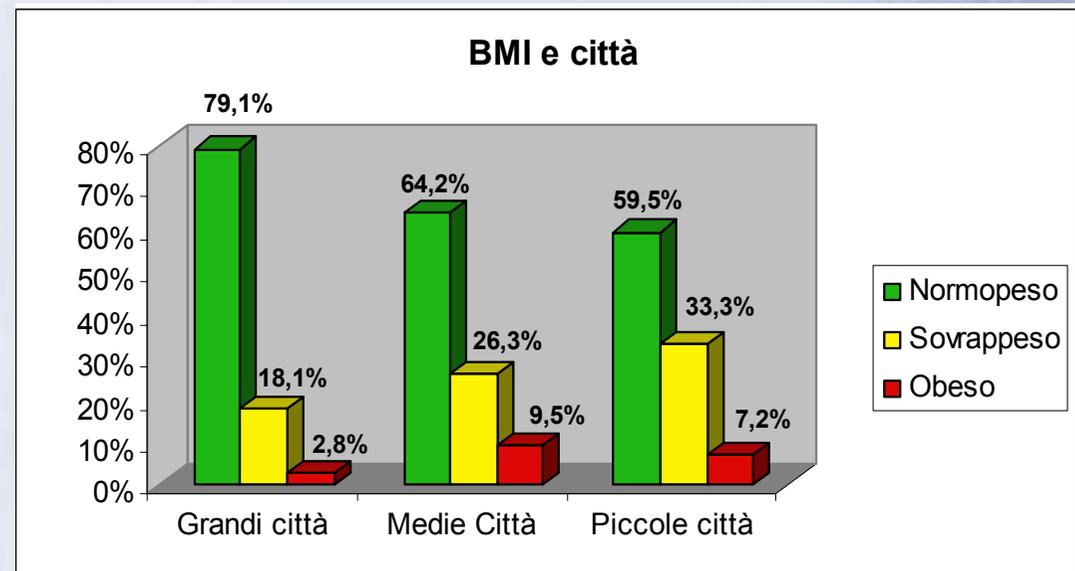
E infatti.....

## Scuole elementari



# *BMI e città*

## Scuole medie



# *Indagine sugli impianti sportivi della provincia di Pavia*

| <b>Presenza struttura, impianto o iniziative</b> | <b>Si</b> | <b>NO</b> |
|--|-----------|-----------|
| Impianti sportivi                                | 3 punti   | 0 punti   |
| Parchi o giardini pubblici                       | 2 Punti   | 0 punti   |
| Iniziative, Campagne, Progetti                   | 1 punto   | 0 punti   |

| <b>Città o Paese</b>               | <b>Punteggio totale</b> |
|------------------------------------|-------------------------|
| Pavia                              | 20                      |
| Vigevano                           | 18                      |
| Cassolnovo                         | 18                      |
| Cilavegna                          | 17                      |
| Sannazzaro dè Burgondi             | 16                      |
| Bressana Bottarone                 | 15                      |
| Belgioioso – Varzi - Mortara       | 14                      |
| Villanterio - Vidigulfo            | 13                      |
| Carbonara al Ticino - Casei Gerola | 9                       |
| Torrazza Coste                     | 8                       |
| Candia Lomellina                   | 5                       |

A collection of colorful balloons (red, yellow, blue, orange) against a dark blue background. The balloons are scattered across the frame, with some partially visible at the edges. The text "Grazie per l'attenzione" is centered in the middle of the image in a yellow, sans-serif font.

Grazie per l'attenzione