



CONVEGNO REGIONALE

PROMOZIONI  
DI STILI DI VITA SANI  
E PREVENZIONE  
DELL'OBESITÀ

Pavia - 21 maggio 2008  
Fondazione S. Maugeri - AULA S. MAUGERI

Università degli Studi di Pavia  
Facoltà di Medicina  
Dipartimento di Medicina Preventiva  
Occupazionale e di Comunità  
Sezione di Igiene

***I RISULTATI DELL' INDAGINE SULLO  
STATO NUTRIZIONALE E LE  
ABITUDINI DI VITA DI UN  
CAMPIONE DI STUDENTI DELLA  
PROVINCIA DI PAVIA***



Adelina Pane



Indagine epidemiologica per lo studio di  
prevalenza di sovrappeso e obesità,  
per la rilevazione dei comportamenti in tema di  
attività fisica nella popolazione scolastica  
scuola primaria  
scuola secondaria di primo grado -  
Provincia di Pavia



***Attività di Ricerca a cura di :***

**Marisa Arpesella**

**Liliana Coppola**

**Matteo Vandoni**

**Adelina Pane**

**M. Alessandra Traverso**

**Nassergholi Ardalani**

**Gaetana Rigo**

**Paolo Salentina**

**Piero Crosia**

**Zanzi Massimiliano**

**Stefano Campostrini**

**Simone Gerzeli**

**Hanno collaborato:**

**Brignoli M.Teresa**

**Bergamaschi Paola**

**Baggio Cristina**

**Caruzzo Giovanna**

**De Amici Rosa**

**Maggi Silvia**

**Vicari Lorella**

# Scopi dell'indagine

1 - Stimare il livello di sovrappeso e di obesità correlandolo alla pratica di attività fisica

2 - Contribuire all'analisi di contesto locale finalizzata alla definizione di strategie efficaci, mirate ed orientate alla promozione di stili di vita sani nella popolazione di età compresa tra i 10 e i 12 anni nel territorio dell'ASL pavese.

3 - Rendere disponibili i dati relativi all'anno 2007 ai fini della valutazione di efficacia a lungo termine degli interventi di prevenzione che si trovano in una prima fase di attuazione



# Campione

460 alunni delle scuole elementari  
383 studenti delle scuole medie  
rappresentativo del totale degli alunni  
frequentanti la V elementare e la II  
media di tutta la provincia di Pavia



# Metodi e Strumenti

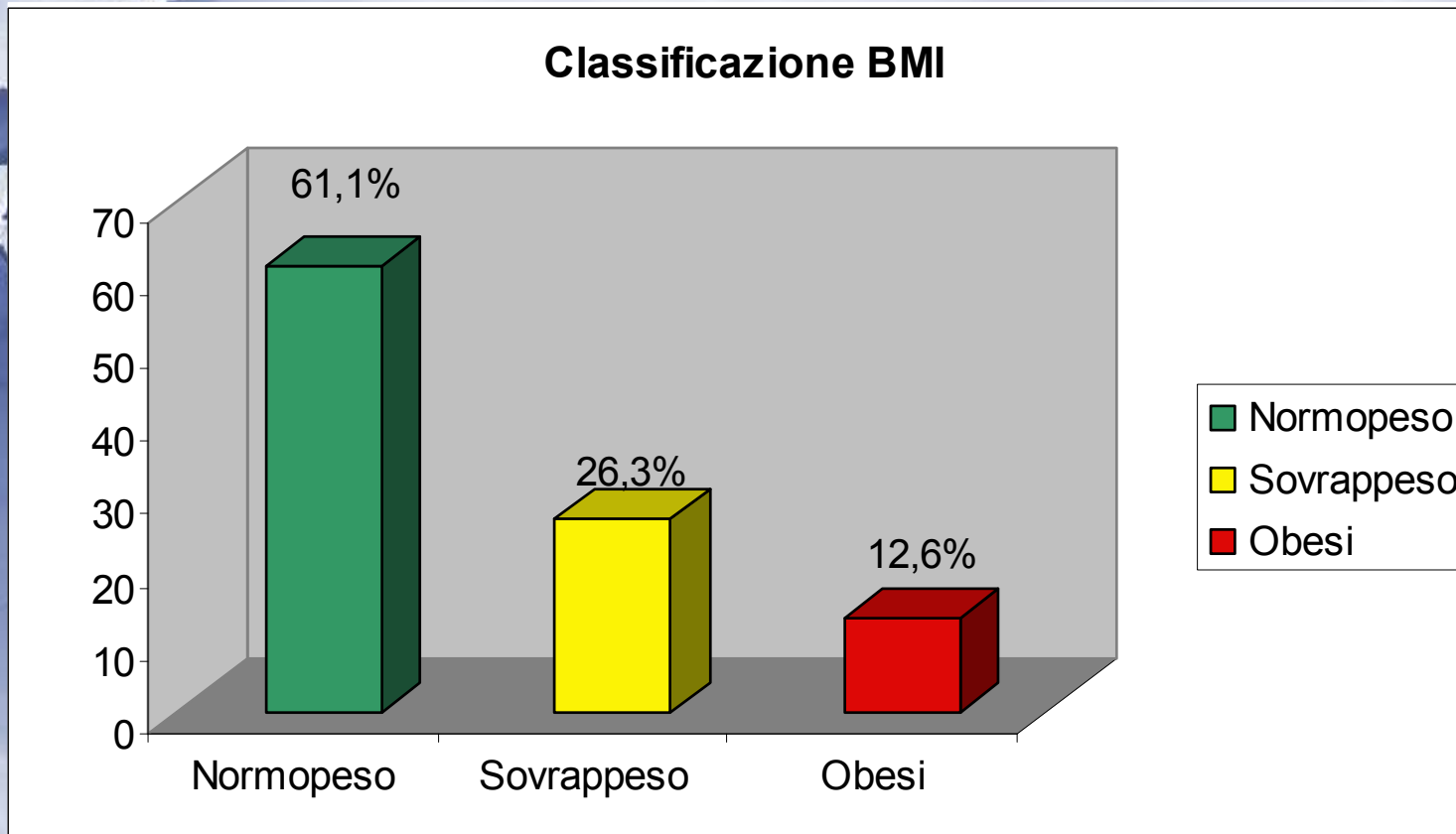
Misurazione dei dati antropometrici utilizzando bilance portatili con statimetro.

Calcolo del BMI.

Intervista con un questionario appositamente creato per indagare le abitudini alimentari, lo sport praticato e l'attività del tempo libero, ricostruendo i relativi comportamenti nella giornata precedente all'intervista, dalla mattina alla sera.

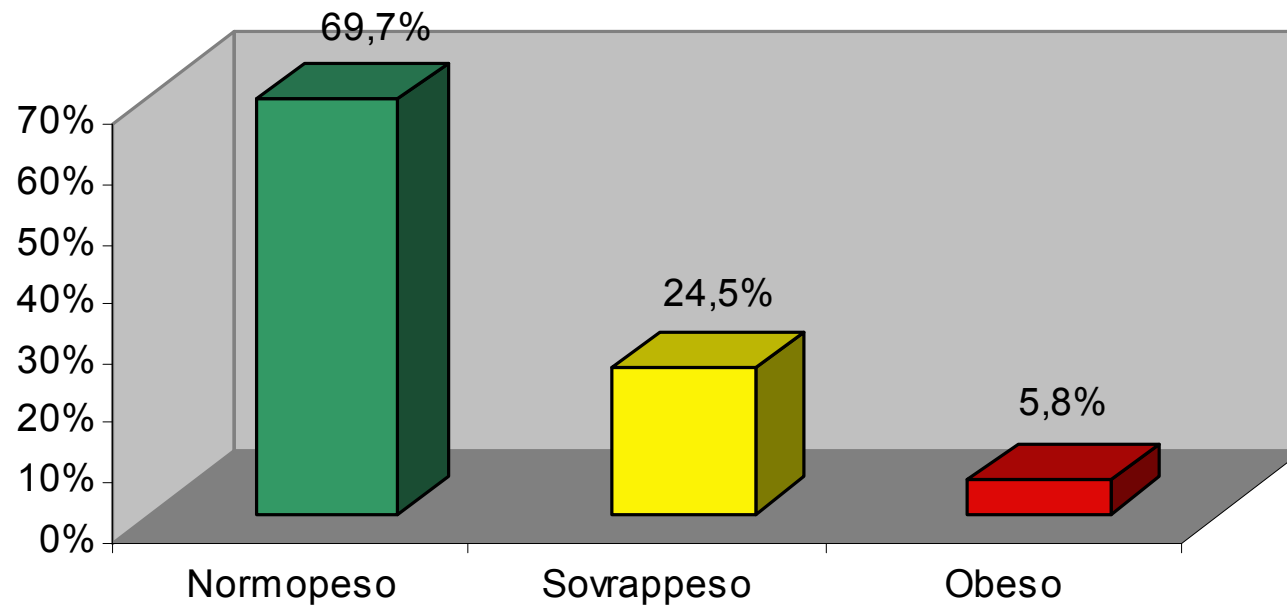
Inserimento dati nel database di Access appositamente predisposto

# Scuole elementari



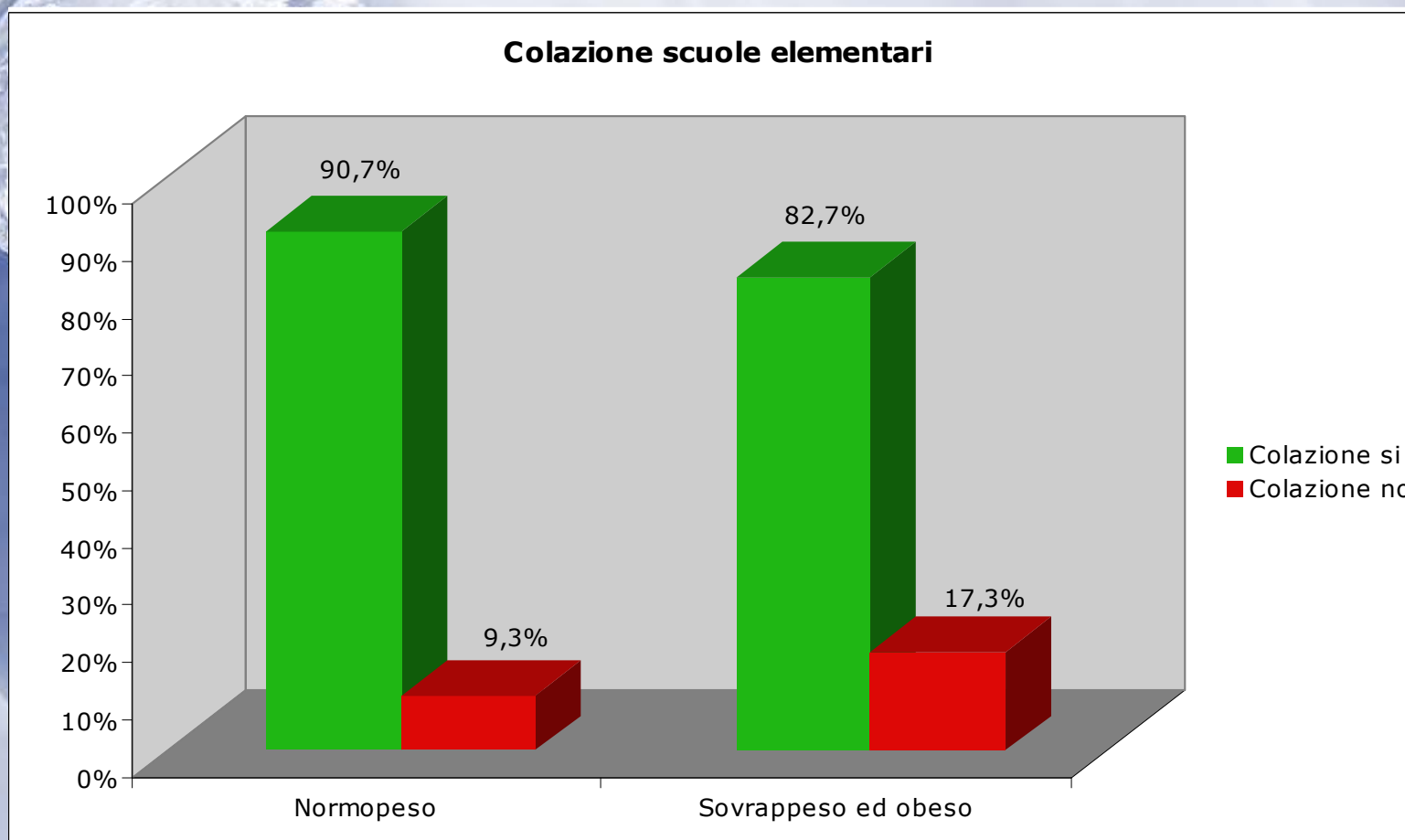
# Scuole medie

## Classificazione BMI

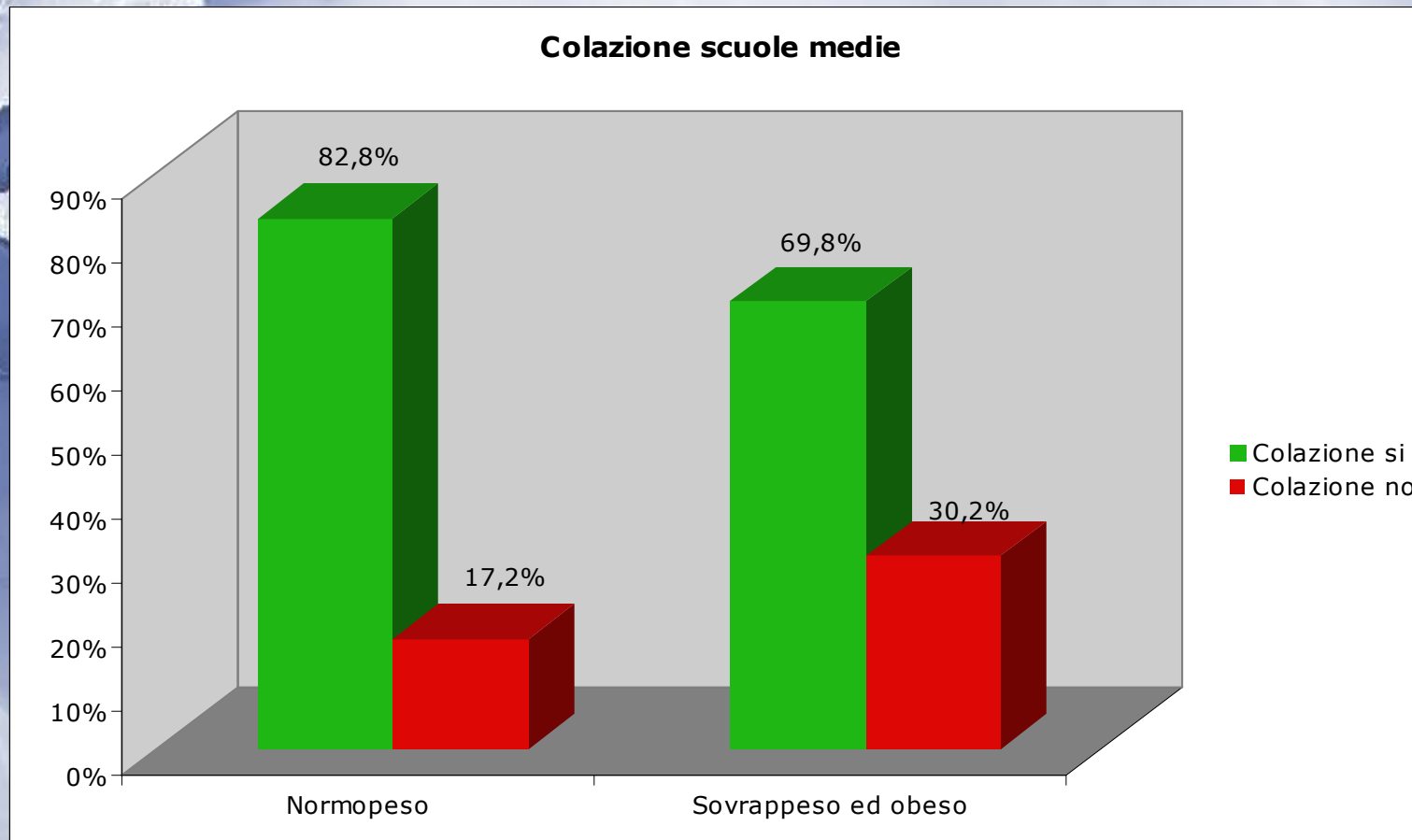




# Percentuale di bambini che consumano la prima colazione in relazione al loro BMI

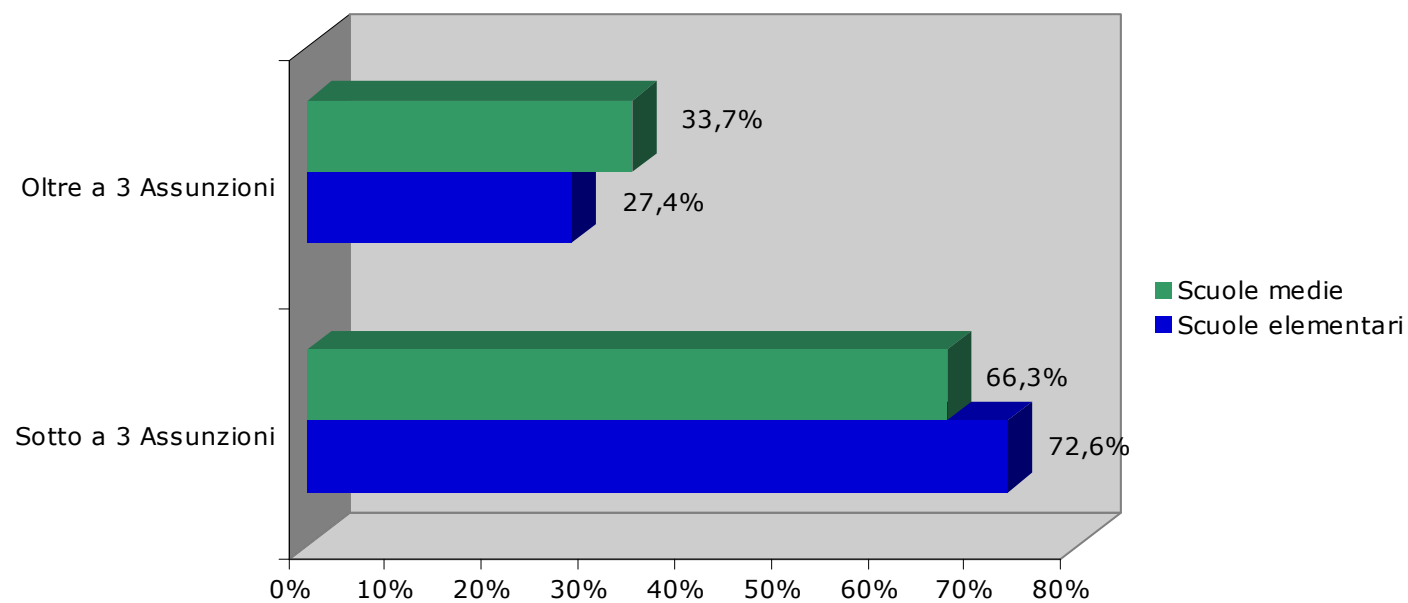


# Percentuale di bambini che consumano la prima colazione in relazione al loro BMI

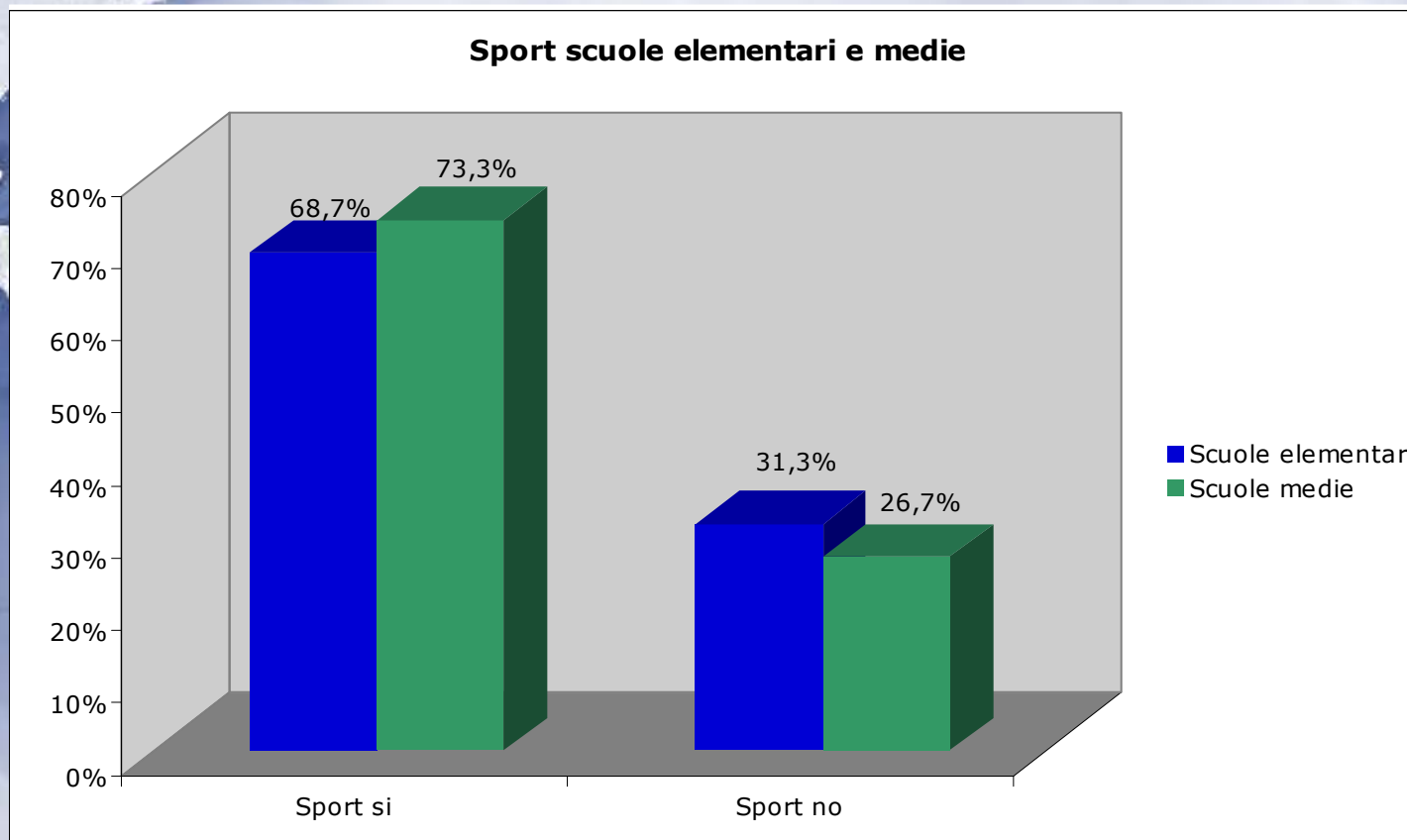


# Risultati

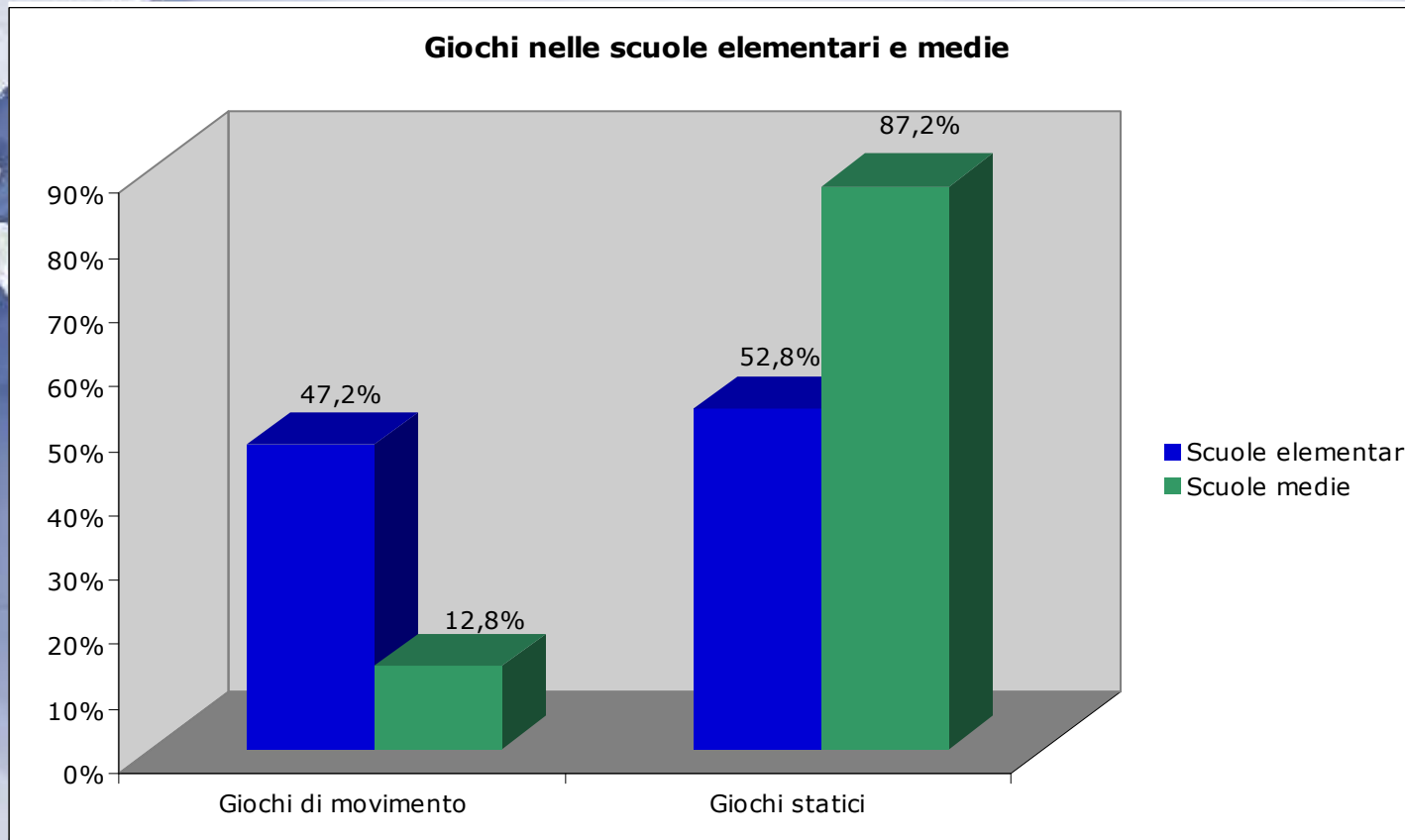
**Consumo di frutta e verdura scuole elementari e medie**



# Risultati



# Risultati





# *Conclusioni*

Non fare colazione al mattino è risultato un fattore di rischio

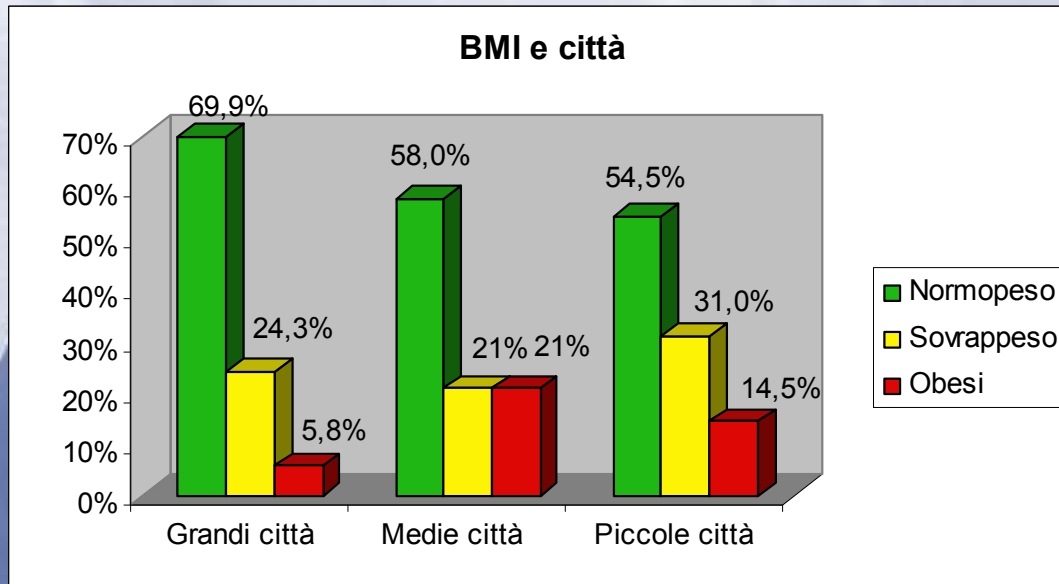
Il consumo di frutta e verdura ancora insufficiente rispetto alle porzioni consigliate

Molti ragazzi trascorrono il tempo libero in diversivi che non richiedono attività motoria

Inoltre il rischio di obesità è significativamente maggiore nei bambini delle scuole elementari dei centri medio-piccoli, rispetto ai bambini che abitano in città.....

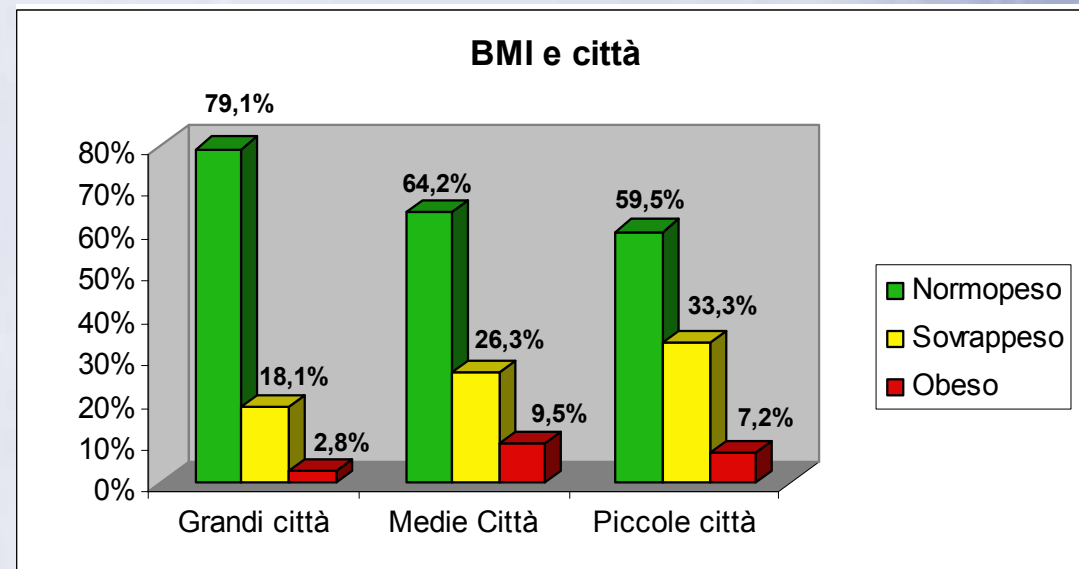
E infatti.....

## Scuole elementari



# *BMI e città*

## Scuole medie



# *Indagine sugli impianti sportivi della provincia di Pavia*

<b>Presenza struttura, impianto o iniziative</b>	<b>Si</b>	<b>NO</b>
Impianti sportivi	3 punti	0 punti
Parchi o giardini pubblici	2 Punti	0 punti
Iniziative, Campagne, Progetti	1 punto	0 punti

<b>Città o Paese</b>	<b>Punteggio totale</b>
Pavia	20
Vigevano	18
Cassolnovo	18
Cilavegna	17
Sannazzaro dè Burgondi	16
Bressana Bottarone	15
Belgioioso – Varzi - Mortara	14
Villanterio - Vidigulfo	13
Carbonara al Ticino - Casei Gerola	9
Torrazza Coste	8
Candia Lomellina	5





Grazie per l'attenzione