



CONVEGNO

L'attività fisica adattata nell'obesità infantile

I RISULTATI DEL PROGETTO

Diamo peso alla salute!

Pavia, venerdì 8 giugno 2012

Università degli Studi di Pavia

Aula "Luigi Checchacci" Istituto di Igiene, via Forlanini 2

con il contributo di:



FONDAZIONE
BANCA DEL MONTE
DI LOMBARDIA



Programma

8.30 registrazione partecipanti

8.45 apertura dei lavori

9.00 SESSIONE I

moderatori: Daniela Larizza, Romualdo Moggio

9.00 Gabriele Zanardi

Strategie cognitive comportamentali per la stimolazione della motivazione in pazienti obesi

9.40 Lorenzo Spairani

Prevenzione e trattamento dell'obesità giovanile: ruolo dell'esercizio strutturato

10.20 Giuseppe Banfi

Test biochimici per valutare gli effetti benefici dell'esercizio

11.00 Discussione

11.10 pausa

11.30 SESSIONE II

Effetti positivi dell'attività fisica programmata: risultati del Progetto "Diamo peso alla Salute"

moderatori: Marisa Arpesella, Simonetta Nieri

11.30 Valeria Calcaterra

Miglioramento metabolico

12.10 Matteo Vandoni

Miglioramento dei parametri funzionali

12.50 Discussione

13.20 Compilazione del Questionario ECM

13.30 Chiusura dei lavori

Convegno

Diamo Peso alla Salute! è un innovativo progetto nato dalla collaborazione tra il Corso di Laurea in Scienze Motorie e l'Endocrinologia e Diabetologia Pediatrica della Fondazione IRCCS Policlinico S. Matteo e dell'Università degli Studi di Pavia, che prevede un programma di attività sportiva gratuita per i ragazzi tra i 9 e i 16 anni di età con obesità o con forte sovrappeso, nell'ambito di uno studio clinico atto a definire nuovi modelli di prevenzione e cura dell'obesità giovanile e delle sue complicanze. I risultati dello studio, qui analizzati e valutati con approccio multidisciplinare, sono al centro del dibattito scientifico intorno all'obesità e alle patologie a essa correlate.

Relatori e moderatori

Prof.ssa Marisa Arpesella, Università degli Studi di Pavia

Dott.ssa Valeria Calcaterra, Fondazione IRCCS Policlinico San Matteo e Università degli Studi di Pavia

Prof. Giuseppe Banfi, Università degli Studi di Milano

Prof.ssa Daniela Larizza, Fondazione I.R.C.C.S. Policlinico San Matteo e Università degli Studi di Pavia

Dott. Romualdo Moggio, Pediatra di famiglia e Segretario Provinciale FIMP

Dott.ssa Simonetta Nieri, Dipartimento Cure Primarie-ASL Pavia

Prof. Lorenzo Spairani, Università degli Studi di Pavia

Dott. Matteo Vandoni, Università degli Studi di Pavia

Prof. Gabriele Zanardi, Università degli Studi di Pavia

Informazioni

Iscrizioni L'iscrizione al Convegno è gratuita, fino a esaurimento posti.

Sono disponibili n. 100 posti per Medici e Infermieri (Pediatria, Igiene e Medicina preventiva, Malattie Metaboliche); n. 20 posti per gli studenti della Facoltà di Scienze Motorie.

Inviare la scheda d'iscrizione (scaricabile da www-3.unipv.it/scienzemotorie) via fax alla segreteria organizzativa (Echo) **0382 532343**. Sarà data conferma per e-mail dell'avvenuta iscrizione. Si prega di verificare sul sito o per telefono **0382 21725** la disponibilità dei posti prima dell'invio della scheda.

ECM Il Convegno è accreditato presso il Ministero della Salute (codice evento n. 1147-34122), per **n. 4 crediti formativi** (ECM) preassegnati;

Provider ECM

Congress Team Project S.r.l. Via Mascheroni, 68 - 27100 Pavia

Tel. 0382 22650 - ctp@congressteam.com

Albo Nazionale Provider ECM ID 1147

Segreteria Organizzativa Echo soc. coop. - Via Vittadini n. 7 - 27100 Pavia

Tel. 0382 21725 - Fax 0382 532343 - convegni@echo.pv.it - www.echo.pv.it

Responsabile scientifico Prof.ssa Marisa Arpesella

Segreteria scientifica Dott.ssa Valeria Calcaterra - v.calcaterra@smatteo.pv.it

Dott. Matteo Vandoni - matteo.vandoni@unipv.it

www-3.unipv.it/scienzemotorie

con il patrocinio di:



sotto l'Egida di:

AMD
Associazione
Medici
Diabetologi
Lombardia