



UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI PAVIA FACOLTÀ DI MEDICINA  
Dipartimento di Medicina Preventiva Occupazionale e di Comunità Sezione di Igiene



A.S.L. PAVIA  
Azienda Sanitaria Locale della provincia di Pavia

CON IL PATROCINIO DI



SOCIETÀ ITALIANA  
di IGIENE  
MEDICINA PREVENTIVA  
e SANITÀ PUBBLICA  
SEZIONE LOMBARDA



FONDAZIONE SALVATORE MAUGERI  
CLINICA DEL LAVORO E DELLA RIABILITAZIONE  
Istituto di Ricovero e Cura a Carattere Scientifico



COMUNE DI PAVIA



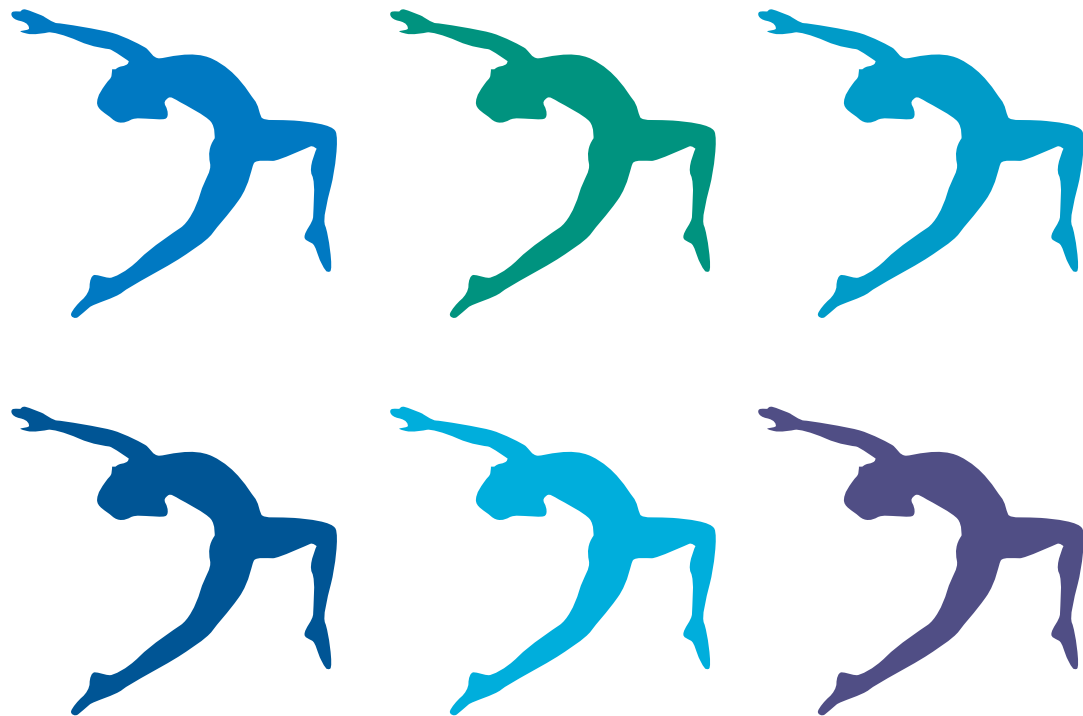
PROVINCIA DI PAVIA



MINISTERO DELLA PUBBLICA ISTRUZIONE  
Ufficio Scolastico Provinciale di Pavia



ORDINE DEI MEDICI DI PAVIA



## CONVEGNO REGIONALE

# PROMOZIONI DI STILI DI VITA SANI E PREVENZIONE DELL'OBESITÀ

Pavia - 21 maggio 2008  
Fondazione S. Maugeri - AULA S. MAUGERI

## PROGRAMMA

8.30	REGISTRAZIONE DEI PARTECIPANTI
9.00	SALUTO DELLE AUTORITÀ - APERTURA DEI LAVORI   M. Arpesella
9.30	PRIMA SESSIONE   MODERATORI: F. Donato - C. Roggi
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Il quadro epidemiologico lombardo   C. Meloni</li> <li>• Strategie e prospettive della Regione Lombardia per la promozione di stili di vita sani   L. Coppola</li> <li>• Programmi integrati di promozione dell'attività motoria e educazione alimentare per una prevenzione efficace   S. Morgante</li> <li>• Dall'obesità alla sindrome metabolica   H. Cena</li> </ul>
10.50	COFFEE BREAK
11.20	Interventi di prevenzione: linee guida per l'obesità   M. Rondanelli
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Il ruolo di MMG nella promozione di stili di vita sani   S. Pellegrino</li> <li>• Promozione dell'attività fisica, prevenzione dell'obesità e del sovrappeso: le priorità del piano integrato dell'A.S.L. di Pavia   L. Camana</li> <li>• I risultati dell'indagine sullo stato nutrizionale e le abitudini di vita di un campione di studenti della provincia di Pavia   A. Pane</li> </ul>
12.40	DISCUSSIONE

13.00	COLAZIONE DI LAVORO
14.00	SECONDA SESSIONE MODERATORI: M. Arpesella - M. T. Tenconi
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Promozione delle attività motorie attraverso i gruppi di cammino: l'esperienza dell'A.S.L. di Mantova   E. Bacchi - G. Giannella</li> <li>• L'attivazione della comunità per la promozione dell'attività fisica: il progetto Pedibus   R. Moretti</li> <li>• L'esperienza di promozione dell'attività motoria in un gruppo di obesi: il ruolo dello specialista in scienze motorie   C. Turpini - M. Vandoni</li> <li>• L'alleanza tra sanità e scuola per lo sviluppo di curricula scolastici orientati alla promozione di stili di vita sani: <ul style="list-style-type: none"> <li>• l'esperienza di Bergamo   G. Rocca</li> <li>• l'esperienza di Pavia   M. L. Gallotti</li> </ul> </li> <li>• Interventi di educazione alimentare nelle scuole del territorio pavese   M. Mondani</li> </ul>
16.00	Il Nutritional Compass di Nestlé: l'impegno nella comunicazione nutrizionale al consumatore   R. Canclini
16.10	DISCUSSIONE E CONCLUSIONI
16.30	COMPILAZIONE QUESTIONARIO ECM
17.00	CHIUSURA DEL CONVEGNO

## IL CONVEGNO

Secondo i dati OMS l'obesità è ormai un'epidemia e rappresenta uno dei più seri problemi per la salute pubblica nella Regione Europea dell'Organizzazione Mondiale della Sanità. La tendenza è particolarmente allarmante nei bambini e negli adolescenti, poiché in questo modo l'epidemia si sposta nell'età adulta e genera un progressivo peggioramento della salute per le generazioni future.

È possibile invertire questo andamento attraverso azioni di prevenzione orientate a un approccio complessivo quale quello della promozione della salute, dato che la radice del problema risiede nel rapido cambiamento dei determinanti sociali, economici e ambientali degli stili di vita delle persone.

Durante il Convegno, partendo dall'analisi del problema, verranno delineate linee di indirizzo istituzionali, scientifiche e metodologiche per lo sviluppo di azioni per la promozione di stili di vita per la salute; verranno inoltre rappresentate esperienze di "buone pratiche" nella promozione dell'attività fisica e di una corretta alimentazione.

## RELATORI E MODERATORI

Marisa Arpesella   UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI PAVIA	Roberto Moretti   A.S.L. PROVINCIA DI LECCO
Elisabetta Bacchi   UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI VERONA	Susanna Morgante   U.I.S.S. 20 VERONA
Luigi Camana   A.S.L. PROVINCIA DI PAVIA	Adelina Pane   UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI PAVIA
Roberta Canclini   SANPELEGRINO NESTLÉ WATERS	Sergio Pellegrino   MMG - GRUPPO CURE PRIMARIE, PAVIA
Hellas Cena   UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI PAVIA	Giuliana Rocca   A.S.L. PROVINCIA DI BERGAMO
Liliana Coppola   A.S.L. PROVINCIA DI PAVIA	Carla Roggi   UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI PAVIA
Francesco Donato   UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI BRESCIA	Mariangela Rondanelli   UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI PAVIA
Maria Luisa Gallotti   A.S.L. PROVINCIA DI PAVIA	Maria Teresa Tenconi   UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI PAVIA
Gabriele Giannella   A.S.L. PROVINCIA DI MANTOVA	Chiara Turpini   CASA DI CURA "VILLA ESPERIA", SALICE TERME
Cesare Meloni   UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI PAVIA	Matteo Vandoni   UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI PAVIA
Marisa Mondani   A.S.L. PROVINCIA DI PAVIA	

## INFORMAZIONI

### E.C.M. - EDUCAZIONE CONTINUA IN MEDICINA

Sono stati richiesti i crediti E.C.M. Regionali. Il convegno è rivolto a: assistenti sanitari, biologi, dietisti, educatori professionali, fisioterapisti, infermieri, infermieri pediatrici, medici, ostetriche, psicologi, tecnici della prevenzione.

### SEDE

Fondazione S. Maugeri - Centro Congressi - Via S. Maugeri n. 6 - Pavia - www.fsm.it

### SEGRETERIA SCIENTIFICA

M. Arpesella - marisa.arpesella@unipv.it

### SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

Echo arte e comunicazione - paola.leti@echo.pv.it - www.echo.pv.it  
c.so Carlo Alberto, 46 - 27100 Pavia - tel. 0382 301864 - fax 0382 533498

IN COLLABORAZIONE CON

