



UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI PAVIA  
 FACOLTÀ DI MEDICINA  
 Dipartimento di Medicina Preventiva  
 Occupazionale e di Comunità  
 Sezione di Igiene



A.S.L. PAVIA  
 Azienda Sanitaria Locale  
 della provincia di Pavia

CON IL PATROCINIO DI



SOCIETÀ ITALIANA  
 di IGIENE  
 MEDICINA PREVENTIVA  
 e SANITÀ PUBBLICA  
 SEZIONE LOMBARDA



FONDAZIONE SALVATORE MAUGERI  
 CLINICA DEL LAVORO E DELLA RIABILITAZIONE  
 Istituto di Ricovero e Cura a Carattere Scientifico



PROVINCIA DI PAVIA



MINISTERO DELLA PUBBLICA ISTRUZIONE  
 Ufficio Scolastico Provinciale di Pavia



ORDINE DEI MEDICI DI PAVIA

## INFORMAZIONI

### E.C.M. - EDUCAZIONE CONTINUA IN MEDICINA

Sono stati richiesti i crediti E.C.M. Regionali.  
 Il convegno è rivolto a: assistenti sanitari, biologi, dietisti,  
 educatori professionali, fisioterapisti, infermieri, infermieri pediatrici,  
 medici, ostetriche, psicologi, tecnici della prevenzione.

### ISCRIZIONI

La partecipazione al Convegno è gratuita, ma è richiesto  
 l'invio della scheda d'iscrizione alla segreteria organizzativa  
 entro il 10 maggio.

### SEDE

**Fondazione Salvatore Maugeri** (AULA CENTRALE)  
 Via Salvatore Maugeri, 4 - 27100 PAVIA

### SEGRETERIA SCIENTIFICA

**M. Arpesella** - marisa.arpesella@unipv.it

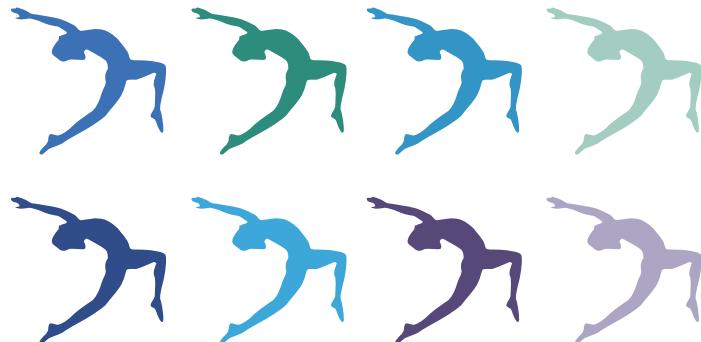
### SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

**Echo arte e comunicazione** - Paola Leati  
 c.so Carlo Alberto, 46 - 27100 Pavia  
 tel. 0382 301864 - fax 0382 533498  
 paola.leati@echo.pv.it

## CONVEGNO REGIONALE

# PROMOZIONE DI STILI DI VITA SANI E PREVENZIONE DELL'OBESITÀ

Pavia - 21 maggio 2008  
 Fondazione S. Maugeri - AULA CENTRALE



IN COLLABORAZIONE CON



Unione degli Industriali  
 della Provincia di Pavia



Credito  
 Artigiano  
 Gruppo bancario Credito Valtellinese

## COMITATO SCIENTIFICO

Marisa Arpesella | UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI PAVIA

Luigi Camana | A.S.L. PROVINCIA DI PAVIA

Carla Roggi | UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI PAVIA

## RELATORI E MODERATORI

Marisa Arpesella | UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI PAVIA

Elisabetta Bacchi | UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI VERONA

Luigi Camana | A.S.L. PROVINCIA DI PAVIA

Hellas Cena | UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI PAVIA

Liliana Coppola | A.S.L. PROVINCIA DI PAVIA

Francesco Donato | UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI BRESCIA

Maria Luisa Gallotti | A.S.L. PROVINCIA DI PAVIA

Gabriele Giannella | A.S.L. PROVINCIA DI MANTOVA

Cesare Meloni | UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI PAVIA

Marisa Mondani | A.S.L. PROVINCIA DI PAVIA

Roberto Moretti | A.S.L. PROVINCIA DI LECCO

Adelina Pane | UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI PAVIA

Sergio Pellegrino | MMG - GRUPPO CURE PRIMARIE, PAVIA

Giuliana Rocca | A.S.L. PROVINCIA DI BERGAMO

Carla Roggi | UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI PAVIA

Mariangela Rondanelli | UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI PAVIA

Maria Teresa Tenconi | UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI PAVIA

Chiara Turpini | CASA DI CURA "VILLA ESPERIA", SALICE TERME

Massimo Valsecchi | U.L.S.S. 20 VERONA

Matteo Vandoni | UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI PAVIA

## IL CONVEGNO

Secondo i dati OMS l'obesità è ormai un'epidemia e rappresenta uno dei più seri problemi per la salute pubblica nella Regione Europea dell'Organizzazione Mondiale della Sanità. La tendenza è particolarmente allarmante nei bambini e negli adolescenti, poiché in questo modo l'epidemia si sposta nell'età adulta e genera un progressivo peggioramento della salute per le generazioni future.

È possibile invertire questo andamento attraverso azioni di prevenzione orientate a un approccio complessivo quale quello della promozione della salute, dato che la radice del problema risiede nel rapido cambiamento dei determinanti sociali, economici e ambientali degli stili di vita delle persone.

Durante il Convegno, partendo dall'analisi del problema, verranno delineate linee di indirizzo istituzionali, scientifiche e metodologiche per lo sviluppo di azioni per la promozione di stili di vita per la salute; verranno inoltre rappresentate esperienze di "buone pratiche" nella promozione dell'attività fisica e di una corretta alimentazione.

## PROGRAMMA PRELIMINARE

ORE 8.30

REGISTRAZIONE DEI PARTECIPANTI

ORE 9.00

SALUTO DELLE AUTORITÀ  
APERTURA DEI LAVORI | M. Arpesella

ORE 9.30

PRIMA SESSIONE | MODERATORI: F. Donato - C. Roggi

- Il quadro epidemiologico lombardo | C. Meloni
- Strategie e prospettive della Regione Lombardia per la promozione di stili di vita sani | L. Coppola
- Programmi integrati di promozione dell'attività motoria e educazione alimentare per una prevenzione efficace | M. Valsecchi
- Dall'obesità alla sindrome metabolica | H. Cena

ORE 10.50

PAUSA

ORE 11.20

- Interventi di prevenzione: linee guida per l'obesità | M. Rondanelli
- Il ruolo di MMG nella promozione di stili di vita sani | S. Pellegrino
- Promozione dell'attività fisica, prevenzione dell'obesità e del sovrappeso: le priorità del piano integrato dell'A.S.L. di Pavia | L. Camana
- I risultati dell'indagine sullo stato nutrizionale e le abitudini di vita di un campione di studenti della provincia di Pavia | A. Pane

ORE 12.40

DISCUSSIONE

ORE 13.00

PAUSA

ORE 14.00

SECONDA SESSIONE

MODERATORI: M. Arpesella - M. T. Tenconi

- Promozione delle attività motorie attraverso i gruppi di cammino: l'esperienza dell'A.S.L. di Mantova | E. Bacchi - G. Giannella
- L'attivazione della comunità per la promozione dell'attività fisica: il progetto Pedibus | R. Moretti
- L'esperienza di promozione dell'attività motoria in un gruppo di obesi: il ruolo dello specialista in scienze motorie | C. Turpini - M. Vandoni
- L'alleanza tra sanità e scuola per lo sviluppo di curricula scolastici orientati alla promozione di stili di vita sani:
  - L'esperienza di Bergamo | G. Rocca
  - L'esperienza di Pavia | M. L. Gallotti
- Interventi di educazione alimentare nelle scuole del territorio pavese | M. Mondani

ORE 15.10

DISCUSSIONE E CONCLUSIONI

ORE 15.45

COMPILAZIONE QUESTIONARIO ECM

ORE 16.30

CHIUSURA DEL CONVEGNO