



## CONVEGNO

# L'attività fisica adattata nell'obesità infantile

## I RISULTATI DEL PROGETTO

# Diamo peso alla salute!

Pavia, venerdì 8 giugno 2012

Università degli Studi di Pavia

Aula "Luigi Checcacci" Istituto di Igiene, via Forlanini 2

con il contributo di:



FONDAZIONE  
BANCA DEL MONTE  
DI LOMBARDIA

### Programma

8.30 *registrazione partecipanti*

8.45 *apertura dei lavori*

#### 9.00 SESSIONE I

*moderatori: Daniela Larizza, Romualdo Moggio*

9.00 Gabriele Zanardi

**Strategie cognitive comportamentali per  
la stimolazione della motivazione in pazienti obesi**

9.40 Lorenzo Spairani

**Prevenzione e trattamento dell'obesità giovanile:  
ruolo dell'esercizio strutturato**

10.20 Giuseppe Banfi

**Test biochimici per valutare  
gli effetti benefici dell'esercizio**

11.00 *Discussione*

11.10 *pausa*

#### 11.30 SESSIONE II

**Effetti positivi dell'attività fisica programmata:  
risultati del Progetto "Diamo peso alla Salute"**

*moderatori: Marisa Arpesella, Simonetta Nieri*

11.30 Valeria Calcaterra

**Miglioramento metabolico**

12.10 Matteo Vandoni

**Miglioramento dei parametri funzionali**

12.50 *Discussione*

13.20 *Compilazione del Questionario ECM*

13.30 *Chiusura dei lavori*

### Convegno

Diamo Peso alla Salute! è un innovativo progetto nato dalla collaborazione tra il Corso di Laurea in Scienze Motorie e l'Endocrinologia e Diabetologia Pediatrica della Fondazione IRCCS Policlinico S. Matteo e dell'Università degli Studi di Pavia, che prevede un programma di attività sportiva gratuita per i ragazzi tra i 9 e i 16 anni di età con obesità o con forte sovrappeso, nell'ambito di uno studio clinico atto a definire nuovi modelli di prevenzione e cura dell'obesità giovanile e delle sue complicanze. I risultati dello studio, qui analizzati e valutati con approccio multidisciplinare, sono al centro del dibattito scientifico intorno all'obesità e alle patologie a essa correlate.

#### Relatori e moderatori

**Prof.ssa Marisa Arpesella**, Università degli Studi di Pavia

**Dott.ssa Valeria Calcaterra**, Fondazione IRCCS Policlinico San Matteo e Università degli Studi di Pavia

**Prof. Giuseppe Banfi**, Università degli Studi di Milano

**Prof.ssa Daniela Larizza**, Fondazione I.R.C.C.S. Policlinico San Matteo e Università degli Studi di Pavia

**Dott. Romualdo Moggio**, Pediatra di famiglia e Segretario Provinciale FIMP

**Dott.ssa Simonetta Nieri**, Dipartimento Cure Primarie-ASL Pavia

**Prof. Lorenzo Spairani**, Università degli Studi di Pavia

**Dott. Matteo Vandoni**, Università degli Studi di Pavia

**Prof. Gabriele Zanardi**, Università degli Studi di Pavia

### Informazioni

**Iscrizioni** L'iscrizione al Convegno è gratuita, fino a esaurimento posti.

**Sono disponibili** n. 100 posti per Medici e Infermieri (Pediatria, Igiene e Medicina preventiva, Malattie Metaboliche); n. 20 posti per gli studenti della Facoltà di Scienze Motorie.

**Inviare la scheda d'iscrizione** (scaricabile da [www-3.unipv.it/scienzemotorie](http://www-3.unipv.it/scienzemotorie)) via fax alla segreteria organizzativa (Echo) **0382 532343**. Sarà data conferma per e-mail dell'avvenuta iscrizione. Si prega di verificare sul sito o per telefono **0382 21725** la disponibilità dei posti prima dell'invio della scheda.

**ECM** Il Convegno è accreditato presso il Ministero della Salute (codice evento n. 1147-34122), per **n. 4 crediti formativi** (ECM) preassegnati;

#### Provider ECM

Congress Team Project S.r.l. Via Mascheroni, 68 - 27100 Pavia

Tel. 0382 22650 - [ctp@congressteam.com](mailto:ctp@congressteam.com)

Albo Nazionale Provider ECM ID 1147

**Segreteria Organizzativa** Echo soc. coop. - Via Vittadini n. 7 - 27100 Pavia

Tel. 0382 21725 - Fax 0382 532343 - [convegni@echo.pv.it](mailto:convegni@echo.pv.it) - [www.echo.pv.it](http://www.echo.pv.it)

**Responsabile scientifico** Prof.ssa Marisa Arpesella

**Segreteria scientifica** Dott.ssa Valeria Calcaterra - [v.calcaterra@smatteo.pv.it](mailto:v.calcaterra@smatteo.pv.it)

Dott. Matteo Vandoni - [matteo.vandoni@unipv.it](mailto:matteo.vandoni@unipv.it)

[www-3.unipv.it/scienzemotorie](http://www-3.unipv.it/scienzemotorie)

con il patrocinio di:



ORDINE DEI  
MEDICI CHIRURGI E  
DEGLI ODONTOIATRI  
DELLA PROVINCIA DI PAVIA



Federazione Italiana Medici Pediatrici

sotto l'Egida di:

**AMD**  
Associazione  
Medici  
Diabetologi  
Lombardia