



UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI PAVIA
FACOLTÀ DI MEDICINA
 Dipartimento di Medicina Preventiva
 Occupazionale e di Comunità
 Sezione di Igiene

CON IL PATROCINIO DI



SOCIETÀ ITALIANA DI IGIENE
 Medicina Preventiva e Sanità Pubblica



FONDAZIONE SALVATORE MAUGERI
 CLINICA DEL LAVORO E DELLA RIABILITAZIONE
 I.R.C.C.S.



convegno regionale

ATTIVITÀ FISICA, SPORT E SALUTE: TRA LOGICHE DI MERCATO E OPPORTUNITÀ DI PREVENZIONE



Pavia, 26 novembre 2010 - Fondazione S. Maugeri - Aula S. Maugeri

programma

08.00-08.30	REGISTRAZIONE PARTECIPANTI	
08.30-09.00	APERTURA DEI LAVORI E SALUTI DELLE AUTORITÀ	
09.00-10.30	Prima sessione L'ESERCIZIO FISICO COME FATTORE DI SALUTE Moderatori: M. Arpesella - F. Donato <ul style="list-style-type: none"> • Gli effetti dell'esercizio fisico sull'organismo umano, dal metabolismo all'attivazione del sistema immunitario. R. Bottinelli - G. Banfi • Sport e psiche: dalla socializzazione all'autocontrollo e al controllo dello stress. M. A. Zanetti • L'attività fisica per la prevenzione delle malattie: le evidenze di efficacia. G. Rosa • L'attività fisica: spesa voluttuaria o investimento per la salute? R. Levaggi <i>Discussione</i>	<ul style="list-style-type: none"> • L'esercizio fisico nelle diverse fasi della vita: il bambino, l'adulto, l'anziano, indicazioni e controindicazioni. L. Guidetti - M.C. Gallotta • Sport e doping: dalla promozione della salute a causa di malattia. C. Corsini <i>Discussione</i>
10.30-11.00	COFFEE BREAK	
11.00-12.30	Seconda sessione I MOLTI ASPETTI DELL'ESERCIZIO FISICO: QUALE, QUANTO E CON QUALI PROFESSIONALITÀ Moderatori: A. Casasco - A. Gattinoni <ul style="list-style-type: none"> • L'operatore dell'attività fisica, tra improvvisazione, abusivismo e professionalità. C. Baldari 	13.00-14.00 PAUSA 14.00-15.30 Terza sessione LA PROMOZIONE DELL'ATTIVITÀ FISICA IN UN'OTTICA DI SANITÀ PUBBLICA Moderatori: C. Meloni - M.T. Cuppone <ul style="list-style-type: none"> • Il programma "Guadagnare Salute". L. Coppola • La promozione dell'attività fisica per la popolazione nella pianificazione delle ASL: il ruolo di "advocacy". L. Camana • L'utilità dell'attività fisica come integrazione di un corretto regime alimentare: il progetto EAT (Educazione Alimentare Teenagers). A. Malavazos • Buone pratiche di promozione dell'attività motoria. Il progetto <i>pedibus</i> e i gruppi di cammino. T. Menegon - A. Pierdonà <i>Discussione</i>
16.30-17.00	CHIUSURA DEI LAVORI Assemblea Annuale Regionale - Soci S.It.I. Sezione Lombardia	

il convegno

Il Convegno si propone di approfondire diversi aspetti dell'esercizio fisico e della pratica sportiva soprattutto per quanto riguarda il loro ruolo nella prevenzione delle malattie cronico degenerative. Verranno esaminati gli aspetti relativi alla tipologia di attività fisica e sportiva più adatta alle diverse età, e le modalità migliori per promuovere l'attività fisica nella scuola e negli ambienti di vita e di lavoro, evitandone i possibili effetti negativi. Verranno infine considerati il ruolo delle professionalità coinvolte e quello dei servizi sanitari di prevenzione nell'attivazione di politiche locali per lo sviluppo di azioni a sostegno di una "comunità in movimento", con la presentazione di esperienze operative.

Comitato scientifico

M. Arpesella, F. Donato, S. Castaldi, A. Gattinoni, A. Pagano

Responsabile Scientifico

Marisa Arpesella, Ordinario di Igiene - Università degli Studi di Pavia

Segreteria organizzativa

Echo (Pavia) - convegni@echo.pv.it - tel. 0382 21725
www.echo.pv.it/sportsalute2010.html

informazioni

ECM - Educazione Continua in Medicina

Sono stati richiesti i crediti ECM. Il Convegno è rivolto a: medici, assistenti sanitari, fisioterapisti, infermieri, biologi, dietisti, psicologi.

Posti disponibili: 250

Sede: Fondazione Salvatore Maugeri - Centro Congressi - Aula S. Maugeri via S. Maugeri n. 6 - Pavia (PV)

Relatori e Moderatori

Marisa Arpesella - Università degli Studi di Pavia
 Carlo Baldari - Università "Foro Italico" di Roma
 Giuseppe Banfi - Università degli Studi di Milano
 Roberto Bottinelli - Università degli Studi di Pavia
 Luigi Camana - A.S.L. della provincia di Pavia
 Andrea Casasco - Università degli Studi di Pavia
 Liliana Coppola - Regione Lombardia
 Costantino Corsini - Università degli Studi di Brescia
 Maria Teresa Cuppone - I.R.C.C.S. Policlinico San Donato di Milano
 Francesco Donato - Università degli Studi di Brescia
 Maria Chiara Gallotta - Università "Foro Italico" di Roma
 Antonio Gattinoni - A.S.L. della provincia di Lecco
 Laura Guidetti - Università "Foro Italico" di Roma
 Rosella Levaggi - Università degli Studi di Brescia
 Alexis Malavazos - Università degli Studi di Milano
 Cesare Meloni - Università degli Studi di Pavia
 Tiziana Menegon - CCMR Veneto
 Adriana Pierdonà - ULSS 7 Veneto
 Gabriele Rosa - Centro "Marathon" di Brescia
 Maria Assunta Zanetti - Università degli Studi di Pavia

Iscrizioni

Quota di iscrizione: 70,00 euro (iva inclusa).

Gratuito per: soci S.It.I., soci ANMDO, studenti, specializzandi e dottorandi.

Scheda e modalità d'iscrizione

www.echo.pv.it/sportsalute2010.html